

4 мая 2012 года, пятница, Польша, конференция «Samasta Loka Sukhino Bhavantu» (Да будут счастливы все миры)

Леонардо Гуттер

Координатор Организации Шри Сатья Саи стран Латинской Америки, член Совета Прашантти.

Я также с радостью приветствую каждого из вас. Некоторые из вас преодолели расстояние в тысячи миль, чтобы присутствовать здесь. Но на самом деле все из нас путешествовали тысячи жизней, чтобы добраться сюда. Я хочу задать вам один важный вопрос: "Почему вы сегодня здесь". Есть очень много причин, очень-очень важных.

Мы здесь потому, что много-много эонов лет назад мы начали процесс эволюции, называемый лилой Бога. (Божественной Игрой). В то время.. Мы всегда были Богом, но Бог начал Игру. И сделал так, что Его часть потеряла осознание Себя. И мы верили, что мы минералы. Камни, минералы. И потом, миллионы лет спустя, мы немного пробудились, и начали думать, что мы являемся растениями. Потом, спустя миллионы лет, мы пробудились ещё больше, и стали верить в том, что мы - животные. И однажды мы были лошадью, коровой, собакой, кошкой, или слоном - одним из этих пяти животных. В последние пять жизней в телах животных мы были одним из этих пяти. После этого мы сделали ещё один шаг вперёд и стали индивидуальными существами.

И знаете что означает индивидуальность? Это: одно тело и одна душа. До этого, когда мы были животными - одна душа была во множестве тел. Когда мы были растениями - одна душа была в миллионах растений. А до этого, когда мы были минералами, одна душа была, возможно, целой горой. В последних пяти воплощениях (перед воплощением в человеческом теле) одна душа была в двух кошках, или в двух собаках, или в двух слонах. И потом мы стали людьми.

Вы можете увидеть, что некоторые собаки смотрят на нас так, словно они нас понимают. И самое важное, что мы можем сделать для этих созданий - это дарить им свою любовь, чтобы они перестали бояться людей, и в своей следующей жизни воплотились в человеческом теле.

И сейчас мы являемся людьми, так?

И вы можете видеть разные типы людей. Некоторые имеют форму человека, но ведут себя, как животные. Некоторые имеют форму человека, но ведут себя, как демоны. Некоторые имеют форму человека, и ведут себя, как люди. Свами говорит, что такие люди говорят то же, о чём и думают, и делают то, что говорят. У таких людей прямая связь того, что они думают, с тем, что они говорят, и с тем, что они делают. Вот что значит означает быть настоящим человеком.

Но после эволюция продолжается, и есть некоторые люди, которые имеют человеческую форму, но ангельское поведение, как святые. Все из нас находятся в

одном шаге от этого эволюционного шага, некоторые ближе, чем другие, но все из нас прочно стоят на духовном пути.

Когда же этот духовный путь начался?

В одной жизни, много-много жизней назад, мы начали ощущать себя разочарованными. Мы почувствовали, что жизнь не может состоять только из еды, питья, сна, и чувственных удовольствий. Мы ощутили, что в жизни есть Высшая цель. И мы начали искать ответ на вопрос о настоящей цели жизни внутри себя, а не снаружи. В той жизни мы стали духовными искателями, потому что мы начали смотреть, искать ответы внутри себя.

Много жизней спустя, много-много жизней, мы поняли, что не можем найти ответы на этот вопрос сами. И мы стали стучать в двери, в поиске ответа. Мы молились о духовном руководстве. И руководство пришло, в форме книги, духовного учителя, друга, который заговорил с нами, ответив на наши вопросы, показав нам духовный путь. В той жизни мы начали стремиться следовать этим учениям, наставлениям, в своей жизни. И в этот момент жизни мы стали духовными аспирантами.

Много жизней спустя, мы поняли, что недостаточно было знать наизусть все книги, которые мы прочитали, все учения, недостаточно просто держать их в своей памяти. Самое важное – воплощать эти знания в жизнь. Тогда мы стали преданными Бога.

Это различные ступени: духовный искатель – духовный аспирант – преданный Бога.

Но важно прояснить то, что быть преданным Бога не значит любить Бога. Позвольте мне сказать – вообще не важно любить Бога. Вы думаете, что важно зажечь свечу и отдать её солнцу? Любовь к Богу – это просто эмоциональное чувство нашего ума.

Однажды, у меня был шанс представить нескольких людей, которые должны были выступать перед Свами. Итак, я заговорил, я не представляю, что я сказал, но когда я закончил – Свами позвал меня, и Он был очень-очень счастлив. И Он спросил меня: “Что ты хочешь? Что ты хочешь?” с такой интенсивностью, и я сказал: “Твою Любовь, Свами, Твою Любовь”. И Свами вытянул руку таким образом, материализовал вибхути и дал его мне. Потом я понял, каким дураком я был. Мне нужно было просить “Свами, пожалуйста, дай мне заслужить, быть достойным Твоей Любви”.

Потому что, как я и сказал ранее, не важно – любим ли мы Бога, важно вести такой образ жизни, который сделает нас достойным Любви Бога. Бог не хочет наших эмоциональных чувств. Бог хочет, чтобы мы вели столь благочестивый образ жизни, чтобы заслужить, быть достойным Его Любви.



Мы все здесь сегодня.. Вы помните ту историю, которой я поделился с вами вчера, о первом сне, в котором Свами поцеловал моё сердце? Вы выполнили своё обещание поделиться этой историей с новоприбывшими (на конференцию)? Свами

говорит, что сдержать слово, которое мы дали – важнее, чем жизнь. Мы все здесь, потому что мы получили такие же поцелуи в сердце от Свами. Мы можем этого не осознавать, но мы все были приглашены Свами, который поцеловал наши Сердца. Мы не случайно сегодня здесь. Свами пригласил каждого из нас, наши сердца приняли приглашение, и радостно ответили, приведя нас сегодня сюда.

Мы здесь сегодня, чтобы взрастить более глубокое понимание учения Свами, Мы собрались на этой конференции, чтобы получить больше вдохновения и больше мотивации на нашем духовном пути. Потому что на духовном пути весь вопрос в интенсивности духовной практики, Интенсивность, интенсивность, интенсивность, Мы сегодня здесь и, пожалуйста, поймите это очень-очень хорошо, потому что мы потерпели неудачу в своей прошлой жизни. В своей прошлой жизни мы недостаточно интенсивно практиковали, чтобы пробудиться. И Свами дал нам ещё один шанс.

В мою первую поездку в Индию (Свами был в Мадрасе, в Ченнаи), и в один из дней была встреча с общественностью, на которой было примерно сто тысяч человек, и я был очень удачлив, сидя недалеко от того места, где сидел Свами. Они посадили Свами в такое место, откуда Он мог хорошо видеть выступление, подготовленную программу. И, в тот момент, когда они были заняты подготовкой к выступлению, я увидел Свами настолько близко, что я подумал, что это хорошая возможность представить себя Ему. Я встал, взял свою визитную карточку, и пошёл к Нему. Никто меня не остановил. Когда я подошёл к Свами – я протянул ему свою визитную карточку и сказал: “Свами, это я”. И Свами взял мою визитную карточку, посмотрел на меня, шлёпнул меня по ладони своей ладонью и, улыбаясь, произнёс: “Ты очень удачлив”.

Да, я очень удачлив, мы все очень удачливы. И я скажу вам, почему. Первая удача: запомните, потом я спрошу вас, хорошо? Первая удача: родиться в человеческом теле. Во Вселенной существует 8 400 000 форм. Напомните мне позже, чтобы я рассказал вам, как я спросил Свами о жизни, на других планетах. Хорошо? Свами говорит, что родиться в человеческом теле – это самая сложная для достижения цель во всей Вселенной. Во всей Вселенной, не на планете Земля, а во всей Вселенной.

Вторая удача: родиться в человеческом теле, когда аватар воплощён на планете Земля. Сейчас миллиарды людей имеют такую редкую удачу – они были рождены, когда Свами был в своём физическом теле. Вы знаете, сколько людей живут на планете Земля? Знаете ли вы? Сколько? 7 миллиардов? Нет, 7 миллиардов живы сейчас, каждую секунду люди рождаются, и люди умирают. За 90 лет миллиарды и миллиарды людей приходили на планету Земля, рождались и умирали, Представьте, сколько миллиардов людей приходили на Землю за всю историю её существования, по сравнению с теми количеством людей, которые жили в то время, когда на земле воплощались аватары: Кришна, Рама, Саи Баба. Это подобно зернышку в песках пустыни. Таким образом, мы невероятно удачливы.

Третья удача: это не только быть рождённым в то время, когда аватар живёт на Земле, но и распознать аватара. Из 7 миллиардов людей, которые живы сейчас, только 200 миллионов знают о Свами. Представьте эту невероятную удачу, которая у нас есть. Свами говорит об этих трёх удачах.

Однажды, когда у меня была возможность выступить перед Ним, я добавил четвертую, и Свами не исправил меня, таким образом... Четвёртая великая удача – не только знать об аватаре, например, у нас, в Аргентине живёт 40 миллионов человек, я могу сказать, что из этих 40 миллионов по меньшей мере 25-30 миллионов людей знают о Свами, потому что в Аргентине мы много занимались распространением Послания Свами. Свами настолько хорошо известен, что иногда, когда по телевизору идёт мыльная опера – один из героев будет преданным Свами, и у него будет стоять фотография Свами возле его кровати. Он очень широко известен.

Если вы будете выполнять свой долг – Свами будет так же широко известен в Польше, в Финляндии, в Латвии, в Эстонии, в Литве. Так какая же четвертая великая удача, которая у нас есть? Послушайте, я буду говорить на языке сердца, так что вы поймёте меня. Все мы были выбраны Свами, как Его ученики.

Вы знаете настоящее духовное значение слов “ученик Господа”? Это означает, что много-много жизней назад Свами провёл священную церемонию с душой каждого из нас. В то время Он сказал: “Да, я буду твоим Учителем. Да, Я позабочусь о тебе. Да, Я защищу тебя. Да, Я направлю тебя на верный путь. Да, Я буду вместе с тобой, рядом с тобой, вокруг тебя, в твоём сердце, до самого твоего пробуждения. Он провёл такой священный, духовный ритуал с каждым из нас индивидуально, и это священная связь неразрывна, вечна.

Сейчас, мои дорогие братья и сёстры, настало время сказать: “Да” Ему. И я вам раскрою ещё один секрет: когда мы говорим со Свами, мы всегда должны сказать “Да” 3 раза, не один раз, а три. Мы должны сказать Ему”1) Да, Свами, я буду следовать за Тобой, 2) я предамся Тебе, 3) я трансформирую себя, чтобы заслужить, быть достойным Твоей Любви”. Дорогие братья и сёстры, основная цель этой конференции – это поделиться одним посланием со всеми вами. Это послание таково: “Вы – готовы. Время пришло. Не ждите более. Не будьте ленивыми. Не упустите эту золотую возможность, которой завидуют ангелы на небесах”.

Настало время для нашей интенсивной работы на духовном пути.



Духовный путь – это не воспевание бхаджанов, совершение бескорыстного служения, повторение мантр. Бхаджаны, медитация, служение – это просто очищение ума, это просто хорошие, благоприятные действия. Настоящая духовная жизнь – это целостная жизнь, когда мы всегда помним Бога. Мы не забываем о Нём даже на секунду. Мы живём таким образом, ощущая, что Он рядом с нами каждую секунду. Не только здесь, но всё время. Я чувствую, что Свами со мной в моём доме, на моей работе, когда я выхожу на улицу, когда мы просыпаемся с утра, самое первое, что мы должны сделать, это.. вы знаете что? Вы будете делать это? (Зал – «Да»). Я расскажу только этим леди, которые ответили: “Да .” Вы спите? (Зал – «Нет»).

Когда вы просыпаетесь с утра, это очень-очень важно, это может выглядеть, как игра, но это не игра, это очень-очень важно. Когда вы откроете свои глаза, первое,

что вы сделаете – это поцелуете щеку Свами, который спал рядом с вами. И скажете ему: «Доброе утро, мой дорогой Господь». После этого вы пойдёте с Ним в ванную, чтобы почистить ваши зубы, после – пойдёте завтракать с Ним, и вы не будете есть, пока Он не начнёт есть первым. Вы предлагаете пищу Ему, и говорите: «Свами, если Ты не будешь есть – я тоже не буду есть». И вам необходимо ощущать это.. вам необходимо почувствовать, что Он отвечает: «Хорошо, Мой дорогой», и пища в тот момент становится прасадом. Потом вы идёте на работу с ним, и вы говорите Ему: «Прости меня Свами, но я отпущу Т твою руку на некоторое время, потому что я должен делать свою работу». И после работы вы возвращаетесь вместе со Свами к себе домой, и когда вы идёте спать, последнее, что вы делаете – это ещё раз целуете Свами в щеку и говорите Ему: «Спокойной ночи, Свами, я буду спать вместе с Тобой, буду видеть сны с Тобой». Это – день со Свами. Это постоянная, целостная осознанность.

Настоящая духовная жизнь – это не просто те моменты, когда вы приходите в Саи центр и поёте бхаджаны. Настоящая духовная жизнь – это когда вы стараетесь быть хорошими 24 часа в сутки. Я дам вам 🍀 некоторые практические упражнения, которые порекомендовал Свами.

Первое. Это практические упражнения, которые рекомендованы для того, чтобы помогать нам осознавать Свами каждый день, в каждый момент нашей жизни. Они не слишком сложные. Обратите внимание, потому что завтра – тест, я спрошу вас. Первое упражнение. Вы начнёте сегодня. Это – самая важная духовная практика. Вы понимаете? Во первых, я скажу вам кое-что о карме. Когда вы делаете что-то плохое, и вы не знаете, что это плохо, вам придётся столкнуться с последствиями этого. Даже если вы не знаете, что это было что-то плохое. Но, когда вы знаете, что что-то является плохим, и вы всё равно это делаете – последствия будут в 10 раз больше. Вы понимаете? Да? Только несколько человек понимают. Я скажу вот это: если вы продолжите делать то, что я вам сказал не делать – это будет очень-очень плохо для вас. Таким образом, если у вас недостаточно смелости для того, чтобы следовать этому - закройте свои уши.

Духовный путь – не для слабых людей. Он похож на поиск сокровищ. Вы знаете, для того, чтобы заниматься поиском сокровищ – во-первых, во должны верить в то, что сокровище существует, вы должны иметь веру. Потом, у вас должно быть желание найти сокровище. В-третьих, у вас должны быть указания, карта, с указанием места, где находятся сокровища. То есть, если вы верите, что сокровище существует, если у вас есть желание его найти и, если у вас есть карта, то вы должны идти и копать до тех пор, пока вы найдёте его. Первое: мы должны иметь знание о сокровище, второе – у нас должна быть мотивация искать сокровище, третье – у нас должны быть наставления, проводник, учитель, гуру, который скажет нам, что делать. После мы должны приложить собственные усилия, упорно добиваясь своей цели – копать, и копать, и копать, до тех пор, пока мы найдём сокровище.

Милость Бога – это ветер, который дует всё время. Мы должны натянуть свои паруса. Мы не можем сказать, что у нас нет Милости Бога. Милость Бога всегда с нами. Мы должны прилагать собственные усилия. Воплощать в жизнь учение – это

подобно натягиванию парусов. Это ясно? Послушайте, вы полуживы. Послушайте, Свами говорит, что мы не должны быть «преданными на пол-ставки». Полностью преданный всегда готов, всегда старателен, и всегда полон энергии. Вы видели студентов Свами? Когда Свами зовёт их – они бегут к Нему, не идут, а бегут. 🌿

Итак, каково первое наставление, первая и самая важная духовная практика: я поделюсь с вами, и вы начнёте её практиковать сегодня же. Перед тем, как я расскажу вам, вы должны дать мне 2 обещания. Это не шутка. Первое обещание: вы включите это в свою ежедневную практику, вы не будете пробовать. «Пробовать» - очень плохое слово. Когда Свами основал Совет Прашанти, Он позвал нас к Себе домой, и Он дал нам много указаний, завтра я расскажу вам самые важные из этих инструкций, но в какой-то момент один из нас сказал: «Мы попробуем». И профессор Венкатраман, который был среди нас, сказал: «Не говорите так, это плохо. Мы никогда не должны говорить Свами: «Я попробую. Мы должны говорить Ему: «Я сделаю это!». Вы готовы действовать? (Зал - «Да») Я очень счастлив.

В этот момент у вас появляется очень большая проблема. С этого момента вы никогда не будете критиковать никакое другое человеческое существо. Ни словами, ни в мыслях, ни в чувствах. Если вы обнаружите, что вы критикуете другого человека – вы сделаете так (даёт себе пощёчину). Не слегка, а сильно (снова даёт себе звонкую пощёчину). Лучше, гораздо лучше иметь красное лицо, чем плохую карму, приходящую к нам от критики других людей. И с этого момента ваша плохая карма за эти действия будет в 10 раз больше. Но я гарантирую вам, что если вы никогда не будете критиковать других людей, то в тот момент, когда вы покинете своё тело, Свами будет ждать вас, и заключит вас в Свои объятия. Он будет намного счастливее, чем если вы бы медитировали часами, или занимались служением часами. Потому что это истинная трансформация. Когда бы вы ни критиковали другого человека – вы посылаете ему энергию, которая приносит вред этому человеку. И Свами говорит, что все духовные учения могут быть сведены к одному предложению: «Помогай всем, не вреди никому». А как вы можете говорить, что вы не приносите вред никому, если вы критикуете кого-то?

Вторая духовная практика. (Из зала – «А может в следующем году?»))) 😊) Нет, ни в коем случае. Время пришло. И ещё поймите это: вы готовы. Если бы это было не так – меня, рассказывающего вам об этом, здесь не было. Когда вы выйдете с этого зала – повторяйте себе: «Я готов. Я готов. Я готов». Вторая духовная практика. Каждый день, когда у вас появляется свободное мгновение вы будете становиться перед зеркалом, и 3 минуты смотреть на себя, повторяя: «Я есть. Я есть. Я есть.» Вы будете думать о своём собственном существовании. В течении трёх минут вы будете думать: «Я жив. Я существую. Я есть.» Не думайте об имени и форме. Не обращайтесь внимания на своё лицо. Не смотрите на своё красное лицо (вспомните о практике и пощёчинах)



расскажу вам один свой опыт, который я получил, будучи на интервью у Свами. Однажды у меня уже был билет на поездку в Индию. И за три дня до поездки со мной несчастный случай, и мой нос был сломан на 2 части. Двойной перелом. Я пошёл в клинику, и врач сказал, что мне не нужна хирургическая операция, поскольку кость была выровнена в одну линию. Но, она сказала (это была женщина), что заживление займёт от 30 до 40 дней. Она дала мне немного ваты, сказав, чтобы я засовывал её в нос, для того, чтобы я не чувствовал такой сильной боли ночью. Я не мог дотронуться до своего носу. Боль была невыносима. Сильнейшая боль. И я думал о том, что я должен сделать: ехать в Индию, или остаться здесь. Мой самолёт вылетал через 3 дня. И я сказал себе, что лучше страдать от боли в Индии, со Свами, чем здесь одному. Моя карма оказалась ещё худшей, так как в самолёте я начал кашлять. Представьте – кашлять со сломанным носом. Я плакал, боль была настолько сильной, что я плакал. Я думал, кем же я был в прошлой жизни, что я должен выносить это. И наконец я приехал в ашрам. Я никому не говорил об этом переломе. У меня не было кругов вокруг глаз, или чего-то подобного. И на первом же или втором даршане Свами позвал меня на интервью. Свами сел на Его кресло, и я сел рядом с ним. И Свами говорил, при этом, смотря на меня время от времени и улыбаясь. И вдруг он резко вытянул руку вперёд, и схватил меня за нос. И это произошло так быстро, что я даже не успел отодвинуть лицо назад. Помните, я не мог дотронуться до моего носа до этого. У Свами в руках невероятная сила. И Он схватил меня за нос так, что если бы я вас схватил так за нос – вы бы почувствовали боль, потому что это было так мощно и сильно. И он начал трясти мой нос из стороны в сторону. И двадцать секунд, не прекращая, он тряс мой нос из стороны в сторону. И потом он отпустил меня, и продолжил говорить, как будто ничего не случилось. И я был совершенно ошарашен. Когда Свами тряс меня за нос из стороны в сторону – я не чувствовал абсолютно ничего. Вообще никакой боли. Я думал, что он оторвёт мой нос от моего лица ())) 😊) но,

когда Свами отпустил меня – мой перелом был полностью исцелён, и мой кашель полностью исчез.

Итак, мы продолжим говорить об учении, о практиках. Второе наставление, второе упражнение – стойте перед зеркалом и повторяйте: «Я - жив. Я – существую. Я – есть», думайте о вашем существовании, бытии – этого достаточно. 3 минуты в день.

Третья практика. Также перед зеркалом. Вы можете делать её сразу после второй практики, или в любой другой момент дня. Вы спросите себя: «Кто я?». Вы знаете, мир постоянно задаёт вопросы : «Что это такое? Что там такое?». Настоящий духовный аспирант – тот человек, который должен постоянно задавать себе вопрос: «Кто я?». Поиск ответа на вопрос: «Кто я?» - это самая важная духовная деятельность, которую мы должны практиковать. Не принимайте никакого ответа. Вы понимаете? Спрашивайте, но не ищите никакого мысленного ответа. Если вы думаете: «Я есть это тело» - нет, если вы думаете: «Я есть этот ум» - нет, если я думаю: «Я есть личность» - это ошибка, если вы думаете: «Я есть Бог» - нет, если вы скажете: «Я есть Атма» - нет. Нет мыслей – нет слов. Вы должны спрашивать себя: «Кто я?», до тех пор, пока однажды в вас возникнет ощущение понимания, И это за пределами слов. Это ощущение, относящееся к нашей вечной природе. Итак, сначала: «Я есть, я существую» 3 минуты, то есть, прежде всего – не критиковать, второе: ««Я есть, я существую».

Ещё одна очень важная духовная практика: вы напишите на листке бумаги одно предложение, и вы будете читать его каждое утро, когда вы будете просыпаться. И это предложение - .. вы хотите записать его сейчас? – и это предложение: «Я умру». Я прошу прощения за то, что сообщаю это всем вам, но вы все умрёте. И чтобы сделать вас менее грустными, я скажу вам, что я тоже умру. Вы должны читать это предложение до тех пор, пока вы не не ощутите настоящую депрессию. Представьте, вы просыпаетесь каждое утро и говорите себе: «Я умру», и вы понимаете: «Да, я умру», просто подумайте об этом. Потом вы осознаёте это – и вам становится очень грустно, вы чуть не плачете, потому что вы по-настоящему поняли, что умрёте, о чём вы не думали раньше. Свами говорит, что для каждого духовного аспиранта очень важно помнит о том, что он или она умрёт. И когда вам по-настоящему грустно, вы берёте ещё один листок бумаги, и пишете ещё одно предложение: «я ещё не умер». И после этого вы должны подумать: «Что я буду делать с тем временем, которое осталось до моей смерти».



Поделюсь с вами ещё одним своим опытом, чтобы вы не были настолько грустными теперь, когда вы знаете, что вы умрёте. Потом, если вы хотите, я расскажу вам о том, как это – умирать, и как это – переродиться. Сначала я хочу рассказать вам эту историю: примерно 30 лет назад (я психолог по профессии), в

один понедельник меня провести беседу, и когда эта леди пришла – с ней была её 12-летняя дочь. И я спросил её: «Леди, беседа для вас или для вашей дочери?». И она сказала: «Для моей дочери, я очень волнуюсь за неё, она может быть психотична (сошла с ума)». Что случилось с этой дочкой, которой было 12 лет? Она смотрела на вас, и могла сказать, как ваше здоровье. Она могла сказать, что у вас проблемы с почками, или проблемы с лёгкими, только посмотрев на вас. Но также она могла сказать вам, когда вы умрёте. Если вы выходили в другую комнату и меняли время на своих часах – она могла сказать из другой комнаты, какое время вы установили. Не только при личном общении, но и по фотографии, и по человеку, показываемому по телевизору, она могла сказать его здоровье, и когда этот человек умрёт. Я показал ей фотографию другого моего пациента, у которого были проблемы с почками и, как только она увидела, она сказала: «О, почки этого человека в очень плохом состоянии». Если вы даёте ей листок бумаги, на котором с другой стороны что-то написано, она могла провести рукой над этим листком и сказать, что написано на другой стороне.

Конечно, я осознал, что эта девушка не была психотичной или сумасшедшей, но была очень духовно развитой душой. Она помнила, как умерла в своей предыдущей жизни, очень-очень живо, она могла вам рассказать, как она умерла, какая была тогда ситуация. Она знала, что должно произойти в этой жизни. И я перестал общаться с ней, как с пациенткой, я объяснил её матери, что она очень высокоразвитая душа, и в течении трёх лет я приходил на чай к ним домой по воскресеньям. Я приходил туда, чтобы наслаждаться пронизательностью и ясновидением этой леди, но также и для того, чтобы дать теоретическое объяснение, чтобы прояснить её се объяснить семье, что происходило с ней. У меня есть теоретические знания – а это девушка была подлинным воплощением духовности. Раньше я проводил у неё дома от 3 до 4 часов каждое воскресенье в течении 3-х лет.

Однажды девушка сказала: «Иисус явился ко мне». И она сказала, что Иисус хочет, чтобы мы встретились в следующую среду в 8 часов вечера. Конечно, в следующую среду я пошёл к ним домой. И за пару минут до 8 часов я почувствовал потрясающую вибрацию. И девушка сказала: «Иисус здесь». И она стала проводить духовный ритуал. И Иисус через неё благословил хлеб, и совершил много других вещей. Она словно проводила через себя Иисуса. И потом эта девушка написала предложение на листке бумаги, Когда всё это закончилось – я забрал этот листок бумаги с собой. И это был очень странный язык. Я не мог понять его. Поэтому я принёс его переводчику с древних языков. И когда этот человек увидел это, он не мог перевести написанное предложение. И после он снова позвал меня, и сказал: «Подожди, подожди, у меня есть идея!», и поставил этот листок бумаги напротив зеркала, И эта девушка, Иисус через неё, написала в зеркальном отображении на одном древних языков одно предложение, которое предназначалось не только нам в тот момент, но и для всех вас. И это предложение гласило: «Вы делаете недостаточно». Послушайте, вы должны всегда думать, что вы делаете

недостаточно. (из зала протягивают плед, так как Леонардо стоит в одной рубашке) Спасибо. Я не думаю, что простыну. Теперь я могу говорить ещё в течении двух часов.

Вы знаете слово «садхана»? Это слово на санскрите, означающее «духовное усилие», «духовная практика». Когда вы идёте в тренажёрный зал – то вы хотите иметь большие мышцы, накачанное тело. Вы начинаете тренироваться с весом 1 кг – сначала это тяжело, потом этот вес незаметен. И в продолжении занятий один килограмм для вас не является какой-то тяжестью. И позже вы должны поднимать два килограмма, Через несколько недель вы должны поднимать 5 килограмм, через несколько месяцев – 10 килограмм. Когда у вас такое же большое тело, как у меня (улыбка), вы можете тогда остановиться и продолжать заниматься с этим же весом. Но на духовном пути вы должны добавлять больше, и больше, и больше, до тех пор, когда мы пробудимся, до самого Пробуждения. Настоящий смысл этой жизни – пробудиться, это единственный истинный смысл. Пробудиться – это то же самое, что и осознать свою истинную природу. Получение ответа на вопрос: «Кто я?». Когда вы получили ответ и говорите: «Да, я есть я», но не на словах, а получаете истинное духовное осознание этого ответа.

Итак, весь духовный путь может быть обобщён в одном предложении: «Дорогие братья и сёстры, не будьте ленивыми, практикуйте, практикуйте, практикуйте»

Другая очень важная духовная практика такова.

У Ширди Саи Бабы была махамантра, вы знаете об этом? (Зал – «Нет»), у Сатья Саи Бабы была махамантра: «Зачем бояться, когда я здесь?», Ширди Саи говорил: «Когда ты смотришь на Меня – Я смотрю на тебя». У обеих махамантр одно значение: *помните Его постоянное, вечное присутствие*. Если я смотрю на Саи Бабу – Он будет со мной в этот момент, если я думаю о Саи Бабе – Он здесь и сейчас. Такое же значение имеет «зачем бояться, когда Я здесь?». Если мне страшно, но я осознаю, что Он здесь – страх исчезает. Это секрет, который оба, Ширди и Сатья Саи, раскрыли нам: помнить о Его присутствии постоянно, всегда.

Не знаю, сколько времени есть ещё у нас (и получает ответ, что ещё достаточно времени), хочу поделиться с вами некоторым своим опытом, связанным со Свами. Хорошо? ..и завтра хочу рассказать вам ещё больше, а послезавтра – ещё больше (Мария Кос добавляет, что потом Леонардо может остаться ещё на неделю, поменяв билеты на самолёт).

Когда я встретил Свами – моё сердце ощутило, что Он – Бог. У меня было такое сильное чувство, что Он – Бог. Впервые я вернулся из Индии в Аргентину – это был март 1982 г. Я покинул Аргентину в декабре 1981 г., и вернулся обратно в марте 1982. И когда я уезжал из ашрама, в моём сердце вдруг возникло желание вернуться обратно в Индию в сентябре. У меня не было денег, чтобы поехать снова в Индию в сентябре, я потратил все деньги в своей поездке, и финансово для меня это было абсолютно невозможно.

Также я основал новую компанию, и мой деловой партнёр убил бы меня, если я сказал ему, что в сентябре я возвращаюсь в Индию, после того, как 3 месяца пробыл за границей. Но я попросил Свами в моём сердце. Напомните мне, я хочу рассказать вам, как Свами говорит нам, как мы должны просить Бога. Это очень важно. Я расскажу вам эту историю, историю о часах, и о жизни на других планетах, а также о том, что происходит, когда мы умираем, и как просить Бога. Сначала я расскажу вам эту историю: я попросил Свами в моём сердце, сказав, что я хочу вернуться обратно в сентябре. И я был настолько уверен в этом, что я говорил людям, которых встречал в ашраме, чтобы они не скучали, потому что я вернусь в сентябре. И я вернулся обратно в Аргентину в марте. В конце июня продюсер пришёл в мой офис (в то время я поменял профессию) договориться о прокате постановки, авторскими правами на которую я владел, чтобы представить в Эквадоре театральное шоу. В этой постановке участвовали разные супергерои: Спайдермен, Халк и т.д. И я отдал настоящие костюмы супергероев этой компании и, для того, чтобы позаботиться о сохранности костюмов – я должен был поехать с ними, так как, если бы они исчезли с костюмами – мы бы потерпели очень большие убытки. Итак, я поехал вместе с этим шоу из Аргентины в Эквадор. И там я вместе с театральной труппой ездил с выступлениями по всему Эквадору. Они оплатили мне билеты в Эквадор на 1 месяц (из Буэнос-Айрос в Эквадор и обратно). На 29-й день гастрольной тур по Эквадору закончился. На следующий день был мой вылет обратно в Аргентину.

Но вдруг желание вошло в моё сердце, и я хотел, чтобы люди из Эквадора узнали о Свами. Это был 1982 год, никто не знал тогда там Свами. Я испытывал такую сильную любовь к Свами, что хотел, чтобы все узнали о Нём. Представьте, что вы 2000 лет назад поехали из Польши в Палестину, встретили Иисуса, после этого вернулись в Польшу, вы бы хотели, чтобы все узнали, что Иисус на Земле. Но на следующий день был мой полёт, и мой обратный билет был бы просрочен, если бы я задержался. Я пошёл в офис авиакомпании, и я спросил, есть ли возможность вылететь на 3 дня позже. Сотрудница авиакомпании сказала: «Нет, это невозможно, ваш билет истекает завтра, и вы должны обязательно вылететь». И каждый раз, когда она говорила: «Нет», я просил о большем количестве дней. И после получаса дискуссии я сказал: «Леди, я в любом случае остаюсь, а вы сделайте для этого что-нибудь», и она была немного рассержена, но сказала «Сделайте билет с открытой датой вылета на год вперёд, и оставайтесь столько, сколько захотите». Я спросил: «Сколько это будет стоить?». Она ответила: «Сто долларов». После этого я произнёс: «Почему вы не сказали этого раньше?», и заплатил 100\$, получив билет с открытой датой на год вперёд. И когда я выходил из их офиса, я осознал, как я могу распространить весть о Свами.

Я не мог пойти в парк, стать на скамейку, и начать рассказывать о Свами. Итак, как? Я был в городе Ваяки. И тогда я вспомнил, что один мой друг, который был в другой духовной организации, о чём я упомянул вчера, жил в столице Эквадора, в городе Кито. Мне удалось найти его телефонный номер. Я позвонил ему, и объяснил, что я хотел сделать. Он сказал: «Приезжай в Кито, по крайней мере, нас здесь будет двое». В воскресенье я решил рассказывать о Свами. В понедельник

был мой рейс обратно в Аргентину. В пятницу я был в Кито, в зале, похожим на этот, полностью заполненным людьми, и рассказывал о Свами. Мой друг сумел связаться с католическим ксендзом, который очень любил йогу. У него в Кито была академия йоги. И друг объяснил, что я хотел рассказать о Саи Бабе, гуру из Индии. И католический священник ответил: «Да, конечно» И в пятницу я был в зале, переполненном людьми, и рассказывал о Свами. Более того, этот католический священник сказал мне: «Если ты напишешь статью о Саи Бабе – я напечатаю её в своём журнале, который распространяется по всему Эквадору, и если у тебя есть фотография Саи Бабы – мы разместим её на обложке журнала. Итак, представьте – я хотел рассказать о Саи Бабе, я рассказал о нём перед залом, полным людей, и потом статья о Саи Бабе и его фотография была распространена по всему Эквадору. Я был очень-очень счастлив.

Моя поездка обратно в Аргентину была запланирована на следующий вторник. (Мария Кос: «А что же с билетом с открытой датой на целый год?») У меня был билет с открытой датой, но мне нужно было возвращаться обратно в Аргентину. Я чувствовал, что я достиг своей цели рассказать о Свами в Эквадоре. Этот мужчина, который помог мне найти католического священника и выступить с рассказом о Свами.. в пятницу я говорил о Свами, и этот человек пригласил меня на концерт в субботу, я пошёл на концерт и, когда я собирался уходить, он встретил человека, для которого он готовил рекламный проект. И они начали общаться. И это была почти полночь. И мне стало очень холодно. Я стал дрожать. И тот человек сказал моему другу: «Послушай, твой друг может простудиться, давай закончим этот разговор, приходи завтра, в воскресенье, ко мне домой, и мы пообедаем вместе.» И он также пригласил и меня. Я не хотел идти, но мой друг сказал, что это будет невежливо – не прийти в ответ на приглашение. И я согласился

Этот человек из Эквадора был очень-очень богатым. Очень богатым. Очень светским, мирским. Он любил все земные удовольствия. Без какого-либо интереса к духовности. Но о чём же я говорил во время обеда? О Свами. После 10 минут разговора о Свами этот человек остановил меня и сказал: «Сэр, вы не против поехать в Индию со мной?» Я ответил: «Нет, совсем не против». И он сказал: «Хорошо, завтра, в понедельник, я встречу вас по этому адресу, я куплю два билета, и мы отправимся в Индию.» Я думал, что он шутит. Мой самолёт в Аргентину был в следующий вторник. Но, в понедельник я был в отеле, и вдруг подумал: «А что, если это не шутка?». Я взял такси и поехал по этому адресу. Я оказался в туристическом агентстве, и этот человек купил 2 билета в Индию. То есть билеты для меня: Буэнос-Айрес – Эквадор – бесплатно, и Эквадор – Индия – также бесплатно.

2 сентября я был в ашраме. Вы помните, я попросил Свами позвать меня обратно в сентябре. И на первом даршане, который дал Свами, он вышел (это было в Вайтфилде), и у меня был второй телепатический контакт со Свами. Вчера я рассказывал вам о первом, вы помните? И когда Он выходил со своего дома, я услышал в своей голове Его Голос: «Ты хотел быть здесь в сентябре – и вот ты

здесь». И что произошло? Почему этот человек пригласил меня поехать с ним в Индию? И во время полёта в Индию я понял, почему. У этого человека был рак гортани. Его оперировали в самых известных клиниках США, и они ничего не могли сделать, и ему оставалось очень немного месяцев жизни. И когда он услышал, что я говорю о Свами, Его Силе исцелять людей, он сказал: «Что мне терять? Я умру очень скоро». Он был очень мирским, очень толстым.

В сентябре 1982 Вайтфилд был не таким, каков он сейчас. Мы должны были жить в доме в 2-х километрах от ашрама, мы должны были приносить воду издалека. И представьте этого богатого человека, живущего в таких условиях, всё время жалующегося, 24 часа в сутки. Вы знаете, в Вайтфилде дважды в неделю поются бхаджаны с утра до после полудня. И он не мог высидеть больше 10 минут. Но однажды, я не помню, это была среда или суббота, он сидел там с утра и до после полудня, не вставая. За несколько мгновений до того, как Свами вышел для даршана, он начал очень сильно плакать. Он просто зарыдал. И я спросил: «Что происходит с вами?» и, когда он был способен говорить (потому что он столько плакал), он сказал: «Свами был прямо сейчас передо мной, засунул руку в мой рот, вытащил что-то, и сказал: «Ты исцелён»». И несколько дней спустя мы вернулись в Эквадор, он поехал обратно в США в ту дорожную клинику, в которой ему делали операцию, и рака больше не было. Он был полностью исцелён. И он опубликовал журнал, в котором описал свой опыт, и распространил 10 тысяч копий бесплатно по всему Эквадору. Годы спустя он приехал в Аргентину, чтобы посетить Саи Центры.

Итак – вот как Свами отвечает на наши молитвы. Я попросил его привести меня в Индию в сентябре, Он привёз меня, Он привёз этого человека, Он исцелил этого человека. И это подводит меня ко второй теме, о которой я хотел бы поговорить: как мы должны просить Бога? Вам интересна эта тема? (Зал – «Да!»).

Хорошо. Свами говорит, что мы должны просить Бога с такой интенсивностью, чтобы Он не мог больше выносить наши мольбы и сдался, или мы бы сдались, и умерли.

Однажды я путешествовал по нескольким латиноамериканским странам, рассказывая о Свами. Я должен был выбрать комитет Саи Организации, и также говорить на встречах с общественностью. И потом мне нужно было ехать в США по моей работе. И первым пунктом моей поездки была Колумбия.

Я покинул Буэнос-Айрес, и полетел в Колумбию через Майями. Я был в Майями примерно в 4-5-6 часов утра. Мой самолёт в Колумбию был в 4 часа дня. Я решил остаться в аэропорту. Но, представьте, с 4-5-6 часов утра до 4 часов дня – много-много времени. Я позавтракал, медитировал, читал, пошёл в один магазин, в другой магазин, в ещё один магазин, и в ещё один магазин. Аэропорт Майями очень-очень большой. Представьте всё это время - я просто не знал, что делать.

В 2 часа дня я решил зарегистрироваться на полёт, мой полёт был в 4 часа дня. Я посмотрел в мою сумку – у меня был кошелек, в котором были все мои билеты, в 7 стран, мой паспорт, кредитные карты, и две тысячи долларов наличными. И этого

кошелек там не было. (!!)) Я не мог в это поверить. Если вы теряете свои билеты – вы можете продолжить свой полёт. Но я потерял всё - мои билеты, мой паспорт, мои деньги, мои кредитные карты – всё. Я был в отчаянии. Я пошёл в бюро находок – там ничего не было. Я начал обходить все магазины, в которых я был. Вы знаете, я должен был поехать в 7 стран, встречи были уже организованы. Места для проведения были арендованы, реклама была распространена, всё было подготовлено. Без паспорта я должен был добираться обратно до Аргентины. Эта была полнейшая катастрофа. Я как сумасшедший стал бегать от одного места к другому, и вдруг я вспомнил, что необходимо попросить Свами. (!!!)) И я сказал, что буду просить Его, что же ещё я могу сделать. И я буду просить Его со всей своей интенсивностью, так, как Он говорит, мы должны делать. Я не мог сесть в кресло в аэропорту и просить там во весь голос Свами. И я решил пойти в туалет – самое укромное место. И я пошёл в туалет, один из 20-30 туалетов, которые были в аэропорту. Я зашёл в туалет, закрыл дверь, и начал молить: «Свами, пожалуйста! Свами, пожалуйста!! Свами, пожалуйста!!!!» негромким голосом, потому что люди бы

сказали, что в туалете – сумасшедший человек.))) 🍀 И я молил: «Свами, пожалуйста! Свами, пожалуйста!!» (Swami, PLEASE!! Swami, PLEASE!!!!")в течении сорока минут. Вы знаете, 40 минут с такой интенсивностью, что наступил момент, когда я не мог уже больше просить, я не мог произнести больше ни слова. Чисто физически. Если бы вы приставили к моей голове пистолет и сказали: «Ещё раз», я бы сказал: «Стреляйте, потому что у меня больше нет сил». Я достиг того момента, когда Свами говорит: «Или Я должен сдаться, или ты должен сдаться». Я был обессилен, сказал: «Да будет Воля Твоя», и сдавшись на Волю Свами, вышел из туалета.

И напротив меня стояла леди, смотря прямо в мои глаза, и в вытянутой руке она держала мой кошелек. Она сказала: «Сэр, это ваше?», и я ответил: «Да, да!». Я взял его, и первое, что я сделал – это проверил, всё ли на месте внутри. Конечно, всё было на месте. И когда я снова поднял глаза – леди исчезла. Итак, молитесь Бога всей душой, со всей интенсивностью, которая у вас есть.

Жизнь после смерти. Свами говорит, что смерть – это точно такой же процесс, как и отход ко сну вечером. Есть только одно различие – утром мы не просыпаемся. Но все другие процессы абсолютно такие же. Таким образом, каждую ночь мы проходим через такие же процессы, через какие мы будем проходить после смерти. Неважно, как мы умираем: происходит ли это в постели, или во время несчастного случая, или ещё как-то. Когда мы идём спать ночью, когда мы засыпаем – мы просыпаемся на астральном плане, и мы живём на том плане, так же, как мы живём на этом. Часто ли вам снится во сне, что вы летаете? Мы летаем каждую ночь, проблема в том, что мы не помним об этом. Потому что, когда мы ходим на астральном уровне – мы летаем. Было ли у вас когда-либо ощущение, что вы падаете назад? Это просто потому, что вы были на астральном плане, и что-то вас разбудило, и вы вернулись в своё тело очень быстро. Это похоже на то, когда американские горки едут назад. Итак, когда

мы умираем, мы просыпаемся на том уровне астрального плана, который соответствует, соотносится с нашим уровнем поведения, которое мы проявляли в своей жизни. Самый нижний уровень астрального плана мы называем адом, самый высокий – раем. Это просто уровни получения опыта.

Я хочу вас спросить кое-что: пожалуйста, поднимите руки те, кто верит в то, что дьявол существует. Кто верит? Послушайте, я задал очень простой вопрос. Послушайте, Свами дал нам самый глубокий, блестящий, полный ответ на вопрос: «Что есть жизнь?». Вы знаете, всю свою жизнь я хотел узнать ответ на вопрос: «Что такое жизнь?», с тех самых пор, когда я был очень молод. И я думал, что если я встречу личность с другой планеты – он даст мне ответ. Но Свами дал нам ответ на этот вопрос совершенным образом. Какой ответ Свами дал нам? Очень простой. «Только Бог существует, Один без второго». Итак, если вы действительно понимаете это – как может дьявол существовать? Как? Это иллюзия. Истинное положение вещей, и вы должны это запомнить: только Бог существует всегда, и ничто более. Всё это (указывает рукой на окружающее пространство, на зал) – это другое, это нереально. Всё другое (указывает рукой на зал) – это тоже Бог, проявляющий себя в человеческой форме. Всегда помните это – только Бог существует. Возвращаясь к предыдущему вопросу: когда мы умираем, мы живём на разных астральных планах. Очень хорошие люди, такие как вы, будут в раю, на небесах. И вы будете жить на небесах какое-то время – 8, 20, 50, 100, 200, 300 лет. Потом вы умрёте на астральном плане, и вы проснётесь на ментальном уровне. И вы будете на ментальном плане какое-то количество лет. И вы умрёте на ментальном плане, и проснётесь на казуальном плане. Это похоже на яйцо из света. Вы, ваша Атма, и один атом ума останутся там, ожидая следующего перевоплощения.

Когда время придёт, с казуального уровня сформируется ваше ментальное тело. И потом будет сформировано астральное тело. И после мы войдём в чрево своей матери. На самом деле, мы войдём в пищу, которую будет есть наш отец. Душа, сформировав свои ментальное и астральные тела, войдёт в частицу еды, которую съест наш отец. Через пищу душа входит в кровь отца. И потом в семя. И потом входит в мать. И душа будет входить и выходить в мать первые три месяца. После она будет находиться внутри матери до тех пор, пока мы не родимся. Мы умирали и перерождались больше, чем тысячу раз, каждый из нас, так что не бойтесь. Так как вы не будете критиковать никого – Свами будет ждать вас, и заберёт вас на Наивысшие небеса.

Леонардо Гуттер

Координатор Организации Шри Сатья Саи стран Латинской Америки, член Совета Прашанти.