

**Gajatrī mantra**  
Skaņas brahma, Vēdu māte

Om Bhur Bhuvah Svah  
Tat Savitur Varenjum  
Bhargo Devasya Dheemahe  
Dhiyo Yo Nah Prachodayat

Mēs meditējam Tā Dieva slavai,  
kurš ir radījis Visumu,  
kurš ir pielūdzams,  
kurš ir zināšanu un gaismas iemiesojums,  
kurš dzēš visus grēkus un vienaldzību,  
lai viņš apgaismotu mūsu intelektus.

**Gajatrī**

Senais Hindu nams un tradīcija ir veidota no četrām sienām – Karmas, Džanmas, Dharmas un Brahmas. Neatkarīgi no mājas izmēra, nepieciešamas četras sienas, kas to balsta. Tādejādi izriet, ka senajam Hindu domāšanas, tradīciju un paražu namam arī vajadzīgas četras sienas, un tām kaut kur jāsatiekas.

Neviens nevar izbēgt no savas apzinātas vai neapzinātas rīcības sekām. Jums jāskata vaigā visu jūsu veikto darbu sekas – vai tas ir bijis labs vai ļauns darbs. Tādēļ Karmas doktrīna ir kā galvenais princips, kas ietekmē cilvēka dzīvi. Viņam jādzīvo un jāmirst ar šo principu. Tā ir Karma, kas nosaka ikviena priekus un bēdas. Un caur Karmu jums tiek šī dzīve. Kas ir Džanmas noslēpums? Šis ķermenis jums tiek dots, lai jūs varētu uzņemties savu Karmu, un šī iemesla dēļ caur jums doto ķermeni jāsteno Dharma. Kad jūsu rīcība ir saskaņā ar Dharmu, jums ir iespējams sasniegt Brahma.

Gīta vēsta, ka tad, kad Dharma mazinās, Dievs iemiesojas Avatārā. Patiesi, tas, ko jūs redzat ķermeņa formā ir paša Dieva izpausme, Dieva, kurš pieņēmis cilvēciskas būtnes ķermeni, lai atjaunotu Dharmu. Tas, ko jūs saucat par “radību”, ir kosmiskā principa izpausme. Mēs to mēdzam saukt arī par dabu.

Jebkuram, kas piedzimst šajā dabā, piemīt šīs dabas īpašības. Cilvēks, kuram piemīt šī kosmiskā principa, šīs radības, šīs dabas īpašības, visu šajā radībā ietvertu kāda iemesla dēļ upurē kādam. Kam viņš to upurē? Vai tas tiek darīts viņa savtīgā labuma dēļ? Vai tas tiek darīts viņa apkārtējo dēļ? Tā rīkoties nav pareizi. Lai ko jūs darītu un lai ko izpildītu, ja jums ir sajūta, ka tas tiek darīts Dieva svētīlīmei (*Ananda of God*), tad tas viņu arī sasniegs. Tādēļ jūsos pastāvīgi jābūt sajūtai, ka, lai arī ko jūs darītu, tā ir kā pielūgums Kungam. Šis princips ir pati Karmas būtība.

## **Gajatrī skandēšana**

Kad indivīds vispirms piedzimst no mātes klēpja, tas ir dzimšanas dabiskais veids. Tas ir dabiskais stāvoklis. Tā ir pirmā piedzimšana. Kad jums tiek dota Gajatrī mantra, jūsu dzīvē notiek otra piedzimšana. Kas ir Gajatrī mantra? Tā ir pati Vēdu būtība. Patiesi tā ir Vēdu māte. Zilbe “Ga” nozīmē “Dživa”. Gajatrī mantra aizsargā un lolo visas dzīvības formas. Jums jāapzinās, ka šodien, saņemot Gajatrī mantru, jūs piedzimstat otrreiz.

Kad jūs sāksiet skandēt šo mantru saskaņā ar zināmiem noteikumiem un uzvedības kodeksu, jūs noteikti spēsiet sasniegt šīs mantras papildījuma stāvokli. Tālāk jūs sasniegsiet jaunu stadiju, trešo stadiju, kuru sauc “Vipra”. Šajā stadijā jūs sāksiet skandēt Vēdas.

Kad jūs mēģināt, saprotat un skandējat Vēdu mantras, jums jāapzinās to iekšējo nozīmi un jāpiemēro tajās ietvertos principus, tādejādi izdzīvojot Vēdas ikkatru jūsu dzīves sekundi. Šādā veidā jūs noteikti sasniegsiet Brahma. Tikai tā jūs sapratīsiet šo Brahmas principu un rīkosieties saskaņā ar šo sapratni, un tikai tā jūs varat kļūt par Brahmanu (garīgo aspirantu). Ne tikai vien ar dzimšanu kāds kļūst par Brahmanu. Vajag, lai jūsu rīcība atbilstu šai sapratnei. Mēs esam pelnījuši, lai mūs sauc par Brahmanu, tikai tad, ja saprotam Brahmas principu.

## **Laiks mantras skandēšanai**

Ir noteikts, ka Gajatrī mantra skandējama katru dienu trīs reizes, rīta, pēcpusdienas un vakara Sandhya (rituāls) laikā. Sandhya nozīmē savienojumu starp diviem laika posmiem. Pratah Sandhya ir laiks, kad notiek pāreja no nakts uz dienu. Tāpat vakara sandhya ir laiks, kad diena pārvēršas naktī. Madhyarna Sandhya ir laiks, kad savienojas rīts un pēcpusdiena.

Cilvēks ir trīs Gunu iemiesojums. Šīs trīs īpašības neattiecas tikai uz cilvēku kā tādu; pat laikam piemīt šīs īpašības. Laikam arī ir Satva, Radža, Tamo Gunas. Ko mēs saprotam ar Satva Gunas laiku? Šīm īpašībām ir 24 stundas laika katru dienu. Katra no Gunām aizņem 8 stundas, t.i., Satva aizņem 8 stundas, Radžas aizņem 8 stundas, un Tamas – arī 8 stundas. Kuras ir satviskā laika 8 stundas? Satviskais laiks ir starp plkst.4 un plkst.8 no rīta un starp plkst.16 un plkst.20 vakarā. Šie divi laika sprīži ir satviskās stundas. Laiks no plkst.8 līdz plkst.16 ir radžas laiks. Tas ir laiks, kad visas dzīvās radības dara visu, kas vien tām darāms. Ne tikai cilvēki, bet arī dzīvnieki un citas radības dara visu, kas tām pieder, šo astoņu stundu laikā. Fabrikas strādniekam, fermerim, lauksaimniekam un jebkuram citam ir jāstrādā šo astoņu

radžas stundu laikā. Tātad katram indivīdam ir pieredze ar radžas laiku. Tad mums ir tamas laiks naktī no plkst.20 līdz plkst.4. Ka tas ir tamas laiks, to mēs zinām paši pēc savas pieredzes. Galvenā šī laika pazīme ir miegs. Šajā iztirzājumā miegs tiek pielīdzināts tamas.

Satviskajā laikā no plkst.4 līdz plkst.8 un no plkst.16 līdz plkst.20 mums jāveic svētus un cildenus pienākumus. Tas svētīs mūsu dzīvi. Mums jāsaprot un jānovērtē, kā laiks ir iedalīts dažādām aktivitātēm un lai mēs apzinātos mūsu eksistences patieso dabu. Gajatrī mantra jāskandē jebkurā laikā no plkst.4 līdz plkst.8 un no plkst.16 līdz plkst.20.

Ir absolūti nepieciešams skandēt Gajatrī mantru agrās rīta stundās vai vakara stundās. Dienas vidū arī var to skandēt, bet īpašos nolūkos. Kad mēs to apskatām kā sadhanu, tas jā dara rīta un vakara stundās, kas ir svētas šim nolūkam.

Jums jāskandē šī mantra vismaz trīs reizes no rīta un vismaz trīs reizes vakarā. Kad jūs to darāt, jūs noteikti atbrīvojat sevi no jūsu karmas augļiem. Tiek teikts, ka dienas mantras skandēšana novērš dienas nelabvēlīgo karmas efektu. Lai to ilustrētu, ļaujiet minēt piemēru. Kad jūs ejat un pārkat kādu lietu kredītā, pieaug ne tikai kredīta apjoms, bet arī kredīta procenti. No otras puses, ja jūs maksājat par to, ko pārkat, neaug ne kredīts, ne kredīta procenti. Ja esat kaut ko nopircis kredītā, jūs konstatējat, ka visu, ko nopelnāt, atdodat kredīta un kredīta procentu dzēšanai. Tā, ja jūs saņematies un tiekat vaļā no parādiem un pats par savu naudu nopērkat vajadzīgo lietu, nav jā atmaksā ne kredīts, ne procenti. Tādā pašā veidā, skandējot Gajatrī mantru trīs reizes no rīta un trīs reizes vakarā pirms gulētiešanas, mūsu kļūmes tiek dzēstas līdzīgi kredītam un tā procentiem. Skandējot šo mantru ar šādu sajūtu jūs noteikti pieveiksiet savu karmu, jūs pat varat sasniegt Niškama karmas stāvokli. Tā jūs varat svētīt savu dzīvi. Tādēļ, lai jūs saprastu Gajatrī mantras skandēšanas nozīmi un plūktu tās augļus, jums jāsaprot rīta un vakara stundu nozīmi. Ir cilvēki, kuri jūt, ka viņiem nav laika skandēt Gajatrī mantru ne no rīta, ne vakarā. Jums patiesi ir laiks! Kur ir griba, tur ir ceļš – tā ir teikts. Mēs izšķiežam ļoti daudz laika. Mazumiņš jūsu iztērētā laika, ja to velta Gajatrī skandēšanai, var attīrīt jūsu dzīvi. Jūs katru dienu mazgājaties. Pat esot vannā un skandējot šo mantru, jūs ne tikai skandējat mantru un gūstat no tā labumu, bet tā kļūst par pielūgsmes formu. Tāpat pēcpusdienā, kad ēdat un skandējat mantru, ēdiens tiek svētīts, ēdiens kļūst par Naivedja. Jūs varat skaitīt vai neskaitīt citas mantras, bet atcerieties, ka Gajatrī skandēšana ir svētīga un jūs paši par to varat pārlicināties.

## **Mantras skaidrojums**

Gajatrī ir visu dievišķības formu iemiesojums – “Sarva Devatha Swaroopam”. Gajatrī nepieder nevienai kastai, sektai vai reliģijai kā tādai. Tā ir universāla savās iespējās.

## Gajatrī ir deviņi svarīgi simboli

<b>1. Om</b>	Radīšanas pamatskaņa, Brahmans
<b>2. Bhur</b>	Zeme, Rupjais ķermenis
<b>3. Bhuvah</b>	Atmosfēra, Ēteris, Smalkais ķermenis
<b>4. Svah</b>	Debesis, reģions ar Bhuvah – Cēloniskais ķermenis
<b>5. Tat</b>	Tas. Galīgā realitāte tiek vienkārši saukta par To, jo to nav iespējams aprakstīt ar runu vai valodu
<b>6. Savitur</b>	Dievišķā Savitri, pielīdzināma atdzīvinošajam spēkam, kas ietverts Saulē
<b>7. Varenjam</b>	Mēs pielūdzam
<b>8. Bhargo</b>	Starojums, Spožums, Apgaismojums
<b>9. Devasja</b>	Dievišķais starojums vai Dieva žēlastība

“Dīmahī” simbolizē pielūgsmi vai meditāciju uz Dievu. “Dhiyo Yo Nah Prachodayat”, pēdējā rinda, ir lūgšana. Tādējādi Gajatrī mantrā ir iekļauti visi trīs Dieva pielūgsmes elementi – slavinājums, meditācija un lūgšana.

## Gajatrī un Advaita (tāpatība)

Tas, kas notiek mūsos, atkarībā no apstākļiem tiek klasificēts sekojoši – mēs runājam par Sankalpa (vēlme, darbības plāns), un tam mēs lietojam “manas” jeb prātu. Kad mēs runājam par šaubām, mums ir “Čīta”. Kad jūs domājat par izšķiršanas spēju, mēs lietojam jēdzienu “Budhi”, intelekts. Kad jums ir savtīgi motīvi, jūs runājat par “Ahamkara” vai ego. Jums ir jāsaprot, ka viens un tas pats tiek saukts par prātu, čītu, intelektu un ego. Mēs labi izpratīsim atšķirības starp prātu, no vienas puses, un intelektu, no otras puses. Prāts ir tāds, kura dabā ir tieksme šķīrot. Intelekts stāv tam pāri. Tādējādi šis intelekts ir saistīts ar “Advaitas” principu. Pastāv nevienprātība izpratnē par parādību, kurai uzbrūk “Dwaitas” bhava (divējādā apziņa). Kad jūsos ir šī šķirošanas tieksme, kad jūs tiecaties redzēt vairāk kā vienu lietu, tieši prāts saskata šo divējādību. Intelekts cenšas saskatīt vienu starp daudziem. Tas, ko jums jācenšas darīt, ir saskatīt dažādības pamatā esošo vienotību, un nevis otrādi. Gajatrī ir svēta mantra, kas runā par šo vienotību, kas meklējama lietu dažādībā. Caur šīs vienotības vīziju mēs varam uztvert dievišķību un svētīt savu dzīvi.

Šajā pasaulē mums ir dubļi vai māls vienā vai otrā formā. Šis māls var būt viens, bet tas var ieņemt visdažādākās formas. Tāpat arī zelts ir viens, bet rotas var būt dažādas. Piens ir viens, bet govis var būt dažādas. Tāpat arī Atma ir viena, bet ir daudzas formas, kurās tā iemājo. Apkārt esošajā pasaulē nav trešās esamības bez vārda un formas. Šī pasaule nav nekas cits kā vārdu un formu saplūšana. Viena forma, viens vārds. Starp šiem diviem, resp., vārdu un formu, forma nepārtraukti mainās, iznīkst, izgaist un beigās pazūd. Lai arī forma pazūd, lai arī tā mainās, vārds paliek tāds pats visos laikos (Nitja Satja); tas paliek nemainīgs. Piemēram, jūs esat devuši vārdu “govs” dzīvniekam. Govs, dzīvnieks, ar laiku pazūd. Vārds paliek. Formas pazudīs, bet vārdi paliks mūžīgi.

Vārda svētums ir pienācīgi jāsaprot. Jums būs grūti atpazīt pūlī personu pēc tās formas. Tomēr, ja lielā ļaužu pūlī jūs sauksiet kādu vārdā, viņš atbildēs uz jūsu saucienu. Ar šī vārda palīdzību jūs varēsiet personu atpazīt. Tāpat, ja aplūkojam Kunga vārdu kā pamatu, jūs saprotat, ka tas spēj pieņemt dažādu krāsu un izmēru formas. Ja jūs zināt stacijas nosaukumu, jūs varat nopirkt biļeti un ceļot turp. Ja nezināt stacijas nosaukumu, kā gan jūs varētu veikt ceļojumu? Tādēļ vārds ir svarīgs, nevis forma kā tāda. Kad jūs pilnībā sapratīsiet Gajatrī spēku un nozīmi, jūs spēsiet saprast tās patieso būtību, tajā ietverto vienotību, Atmas principu iemājojot visās dažādākajās formās.

### **Tās lieliskā labvēlīgā iedarbība**

Kas ir šī Gajatrī? Viņa ir personificēta triju dievību trumvirāta – Gajatrī, Savitri un Sarasvati vienotība. Pirmā seja simbolizē “Om” Otrā ir “Bhur Bhuva Svah”. Trešā seja ir “Tat Savitur Varenjam”. “Bhargo Devasja Dheemahi” ir ceturrtā seja. “Dheeyo Yo Nah prachodayath” ir piektā seja. Šī ir Pancha Mukhi Swaroopam, piecu seju dievība. No šīm piecām sejām plūst pieci dzīvības spēki, Pancha pranas. Šos pieci dzīvības spēkus lolo un aizsargā Gajatrī, tādēļ viņu sauc par labdari un aizstāvi. Kad tā mūs aizstāv, viņu sauc par “Savitri”. Jūs varbūt esat lasījuši episku stāstu par to, kā Savitri aizsargāja Satjavanu. Kas ir šī Savitri? Viņa ir Pancha Prana Swaroopini. Tas patiesi nozīmē, ka Savitri aizsargā un vada tos, kas dzīvo patiesības pilnu dzīvi. Kad tā cenšas uzlabot jūsu īpašības, to sauc par Gajatrī, kad tā aizsargā un lolo jūsu pasauli, to sauc par Sarasvati. Tādejādi šī dieviete aizsargā intelektu, dzīves spēku un vārdu, un tā visos veidos visu laiku aizsargā indivīdu.

Šodien jums tiek dota Gajatrī mantra. Tā patiešām ir diena, kad jūs otrreiz piedzimstat. Attīriet un svētiet savu otro dzīvi un tad jūs kļūsiet piemēroti trešajai – Vipratvas stadijai. No tās jūs turpināsiet savu ceļu, lai sasniegtu Brahmū. “Brahmavid Brahmaiva Bhavati” – kā jūs sasniegsiet šo stadiju? Tikai tad, ja sapratīsiet pats savu dabu. Kad jūs uzdodat jautājumu – kad mēs būsim pelnījuši sasniegt Brahmū, kad jūs spēsiet to saprast. Pirms laulībām meitene var būt parasta persona. Pēc laulībām viņai ir tiesības uz pusi no visa, kas pieder viņas vīram. Kas nosaka pāreju no svešinieces stāvokļa uz tādu stāvokli, kad ir tiesības kaut ko pieprasīt pēc likuma? Šīs tiesības viņai tiek dotas reizē ar svēto pavedienu viņai ap kaklu, Mangal sutra (kāzu rota). Tādā pašā veidā, kamēr jūs neesat pilnībā nodevušies, jūs Kungam esat svešinieki. Kad jūs aplikat ap kaklu atsacīšanās pavedienu, jūs ar viņu kļūstat viens, un esat nopelnījuši tiesības un varat prasīt no Dieva pusi no tā, kas Viņam ir. Tādēļ caur pūliņiem jums jācenšas nonākt pilnīgā pašāvēģībā uz Dievu. Kā tas iespējams, jūs jautāsi, nepārtraukti skandējot Gajatrī mantru, lai sasniegtu piepildījumu un sajūtu, ka esat kaut ko saņēmuši. Gajatrī mantrai, ko dodam jauniem zēniem, ir iekšēja nozīme. Mantrā noslēdzošie vārdi ir “Dheeyo Yo Na Prachodayat”. To nozīme ir sekojoša. Pirms jūs saņēmt šo mantru

jūs bijāt intelektuāli mentāli atpalikuši un mazliet slinki. Bet pēc tam, kad saņēmt šo mantru, jūsu intelekts kļuva asāks, dedzīgāks, aizrautīgāks un noteikti piemērotāks, lai sasniegtu lielākus augstumus zināšanu apgūvē.

Secinājums: Pirms saule lec, viss ir tumsas apklāts. Kā saules stari izdzen tumsu, tā Gājatrī arī izdzen tumsu un vienaldzību. Saules stari likvidē tumsas laukumus. Tumsai nav vietas, kur ir saules stari. Tāpat, kad jūsu intelekts uzplaukst, saņemot šo mantru, jūsu intelekta stari izdzen vienaldzību, kas bija jūsos, aizdzen tumsu un apvelta jūs ar inteligenci.

*Atsauce: Gājatrī mantra, shabda brahma, Vēdu māte*

*Apkopots no Bhagavana Šrī Satja Sai Babas Dievišķajām Runām Upanajanas ceremonijas laikā*

## **Universālā lūgšana**

OM Bhoor Bhuva Suvah  
Thath Savitur Varenyam  
Bhargo Devasya Dheemahi  
Dhiyo Yo Nah Prachodayath

Gājatrī ir universālā lūgšana, kas kā dārgums glabājas visnenākajos cilvēku svētajos rakstos Vēdās. Tā ir adresēta Imanentajam un Transcendentālajam Dievišķajam, kam nav cita vārda kā “Savitha”, kas nozīmē to, no kā viss esošais ir cēlies. Gājatrī uzskata par piecu šķautņu jeb seju personifikāciju: tai ir trīs daļas – 1)Slavinājums, 2)Meditācija un 3)Lūgšana. Vispirms Dievišķo slavina, tad par Viņu godbijīgi meditē un beidzot pie Dievišķā griežas ar lūgumu atmodināt un stiprināt intelektu, cilvēka atšķiršanas spēju.

Gājatrī uzskata par Vēdasaru, par Vēdu mācības pašu būtību. Vēda nozīmē zināšanu, un šī lūgšana attīsta un asina spēju iegūt zināšanu. Faktiski Gājatrī mantra ietver visas četras Mahāvākjas jeb Pamatziņas, kas kā dārgumi glabājas četrās Vēdās.

Gājatrī mantru parasti atkārtō rītausmā, dienas vidū un krēslas stundā. Bet Dievs atrodas ārpus laika; tikai savas ierobežotības dēļ mēs runājam par gaismas uzaušanu un dzišanu. Kad dodamies prom no Saules, gaisma dziest, kad dodamies Saules gaismā iekšā, gaisma aust. Tāpēc šīs lūgšanas praktizēšanai nav obligāti jāievēro trīs norādītie laiki. To drīkst atkārtot vienmēr un visur. Vienīgi jā rūpējas, lai prāts būtu tīrs. ES gribētu jums, jaunie cilvēki, ieteikt to praktizēt, kad jūs mazgājaties. Nedziediet lētas un amorālas kinofilmu dziesmiņas. Atkārtojiet Gājatrī. Mazgājoties tīra ķermenī, bet arī prāts un intelekts jātīra, atceroties Gājatrī mantru, ko ES jums šodien iedevu. Atkārtojiet to, kad mazgājaties, tāpat arī pirms katras ēdienreizes, un kad atmostaties no miega un ejat gulēt. Beigās trīs reizes atkārtojiet arī Šānti. Šāda atkārtōšana dos Šānti jeb Mieru jūsu trijām sastāvdaļām – ķermenim, prātam un dvēselei.

Katram cilvēkam ir četras dzimšanas dienas, nevis viena. Vispirms viņš piedzimst kā bērns. Tad viņš nav ne svēts, ne nešķīsts. Viņš ilgojas vienīgi pēc barības un drošības. Otrā dzimšana ir tā, ko esat sasnieguši šodien – tā ir Upanajana. Tagad esat kļuvuši par dvidzām, divreiz dzimušajiem, jo esat apbruņoti ar mantru, kura spēj vest jūs no tumsas uz gaismu. Svētā aukla ir jums uzticētā jaunā uzdevuma atgādinājums. Trešā dzimšanas diena būs tad, kad būsiat pabeiguši mācīties garīgos tekstus, kad būsiat apguvuši tās zinību nozares, ko rišiji un gudrie ieteikuši ES Atklāsmes iegūšanai. Tajā dienā, kad būsiat sasnieguši ES pārliecību, pārliecību, ka jūsu ES ir nemirstīgs, jūs būsiat kļuvuši par vipru, par gudru cilvēku. Bet tas vēl nav viss. Jums jāsasniedz un jānosvin vēl ceturtā

piedzimšana. Tas notiks tad, kad būsiet apjēguši Brahmanu un iegremdējuši savu mazo “es” tajā ES, kura atspoguļojums jeb atstarojums tas ir. Tad jūs kļūsiat par īsto Brahmanu.

Jadžnopavitham jeb svētā aukla ir tīrības simbols, kas nepieciešams, lai jūs varētu piedalīties Dzīves Jadžnā. Dzīve ir nepārtraukta upurēšana – zemāko upurē augstākā dēļ, sīko – bezgalīgā labā. Un vārds Upanajana, kas bija dots šai iesvētīšanas ceremonijai, nozīmē citas acs piešķiršanu. Jūsu divas acis nespēj atklāt Gara valstības krāšņumu un varenību. Šīs acis ir koncentrētas uz objektu pasauli un tās īslaicīgajiem vilinājumiem. Tāpēc jums ir iedota Gājatrī mantra, kas dāvās iekšējo redzi, lai jūs varētu iegūt trešo aci. Trešā acs ir Dievišķā Acs.

Trešā acs nozīmē arī to, ka Dievs var saredzēt nākotni. Šivam ir trešā acs. Šī iemesla dēļ Viņa pielūgšanā izmanto trīsdaivaino bilvas lapu. Viņam ir arī trīszaru sūla jeb šķēps. Kad novietojat bilvas lapu uz lingas, lūdziet, lai Viņš ar trīszaru šķēpa palīdzību pasargā jūs no trīs gunu intrigām.

Kas attiecas uz Gājatrī, tad atcerieties, ka tā ir dārgums, kurš jāargā visos jūsu mūžos. Ja tagad vēl neesat uztvēruši skaņas pareizi, iemācieties tās no saviem vecākiem vai no ģimenes priesteru savā dzīves vietā. Var būt, ka viņi paši nezina Gājatrī vai ir to aizmirsuši nepiedodamas nevērības dēļ. Tad lai viņi to iemācās no jums.

Nekad nepametiet Gājatrī. Jūs varat atnest vai ignorēt jebkuru citu mantru, bet Gājatrī jums jāatkārto vismaz dažas reizes dienā. Tā aizsargās jūs no ļaunuma, lai kur jūs atrastos – autobusā, automašīnā, vilcienā vai lidmašīnā, tirgū vai uz ceļa. Rietumnieki ir izpētījuši šīs mantras radītās vibrācijas; viņi konstatējuši, ka, izrunājot to pareizi – tā, kā norādīts Vēdās, kļūst redzams spožums apaļas bumbas veidā, bet, kad to atkārti, neievērojot vajadzīgos uzsvarus, nekas nenotiek, un redzama vienīgi tumsa. Kad dziedāsi šo mantru, pār jums nolaidīsies Brahmana mirdzums, Brahmaprakaša, un izgaismos jūsu intelektu, jūsu ceļu. Gājatrī ir Annapūrna, Māte, Šakti, kas stimulē mūsu dzīvi. Tāpēc neizturieties pret to nevērīgi.

Vecajie un priesteri, šīs mantras sargi, nodevuši to aizmirstībai. Bet uz jums kā šīs zemes varenās kultūras mantiniekiem un sargātājiem gulstas liela atbildība, lai to saglabātu un uzskatāmi parādītu tās spēku un vērtību.

Atkārtojiet Gājatrī. Tā ir universālā un visiedarbīgākā lūgšana. Tai ir trīs daļas:

1. Kontemplācija par tās Gaismas godību, kura apspīd augšējo, vidējo un apakšējo pasauli.
2. Bezgalīgas žēlastības iztēlošanās, kas vienmēr plūst no šīs Gaismas.
3. Lūgšana pēc pilnīgas un galīgas Atbrīvošanas, atmodinot dabisko intelektu, kurš piepilda Universu kā Gaisma.

Katrs drīkst lietot šo lūgšanu un katru tā var izglābt.

OM! Bhūr Buvā Suvahā  
 Tat Savitūr Varenjam –  
 Bargo Dēvasja Dīmahī –  
 Diyo Jo Nah Pračodajat.