

ES ESMU ES

MĪLESTĪBĀ UN CIENĀ VELTĪTS
Bhagavana Šrī Sathja Sai Babas
DIEVIŠĶAJĀM LOTOSA PĒDĀM

2010 SRI SATHYA SAI WORLD FOUNDATION

Es Esmu Es

Tev ir tiesības teikt – *Aham Brahmasmi* (es esmu Brahmans (jeb Dievs))

Tu esi Dievišķā Trīsvienība – Brahma, Višnu un Šiva. Tādējādi, Guru ir kopā ar tevi. Tu esi viss. Neļauj šaubīties savām koncentrēšanās spējām. Koncentrējies uz savu mērķi. Visiem ir viens un tas pats mērķis neatkarīgi no tā, vai tu esi students, vecpuišis, mājas saimnieks vai atturībnieks. Tava iekšējā balss māca meditēt uz *Soham* (es esmu Viņš) principu. Saki *Aham Brahmasmi* (es esmu Brahmans). Šajā apgalvojumā nav nekā nepatiesa. Cilvēki kļūdās, apgalvojot, ka tas liecina par egoismu. Patiesībā, tas it nemaz nav saistīts ar egoismu. Tās ir tavas tiesības. Uzskatīt, ka tu esi tikai cilvēciska būtne, ir sevis pazemošana. Jūs esiet Dieva iemiesojumi. Vairo sevī šo ticību un kļūsti par Dievu.

Grāmatu sērija *Sathya Sai Speaks*, 35. sējums; 13. nodaļa: *Attīsti iecietību, lai piedzīvotu Dievišķību*

“Es” ir Dieva pirmais vārds

Tu apgalvo, ka tas ir “mans ķermenis,” “mans prāts,” “mans *buddhi* (saprāts),” “mana kāja” utt., taču, kas tu esi? Kad tu šādi sevi pārbaudīsi, tu sapratīsi, ka neviens no minētajiem elementiem nav tava patiesā būtība. Tavs ķermenis atbilst *akara* (forma), taču tavs patiesais Es atbilst *ananda* (svētlaieme). Tavs “es” atšķiras no ķermeņa. Diendienā cilvēki izmanto šo jēdzienu “es”, bet patiesībā nemaz nesaprot, ko tas nozīmē. Vai nu tu esi ubags vai miljonārs, princips “es” uz visiem attiecas vienādi. *Isavasyam idam sarvam* (Visums ir piepildīts ar Dievu). Dievs ikkatrā no mums ir “es”formā. Kur esmu “es”, tur ir Dievs. Tev ir jābūt lielai ticībai šim apgalvojumam. Kad tu saki, *Aham Brahmasmi* (es esmu Brahmans), “es” ir pārāks par Brahmanu. Tādējādi, “es” sākotnēji ir Dievs.

Grāmatu sērija *Sathya Sai Speaks*, 35. sējums; 14. nodaļa: “Es” (*Aham*) ir *Braham*.

Dievs ir tev līdzās

“Es neesmu fizisks ķermenis, man nekas nepieder.” Tā ir lieta, ko tev vajadzētu zināt. Pajautā sev: “Kas es esmu?” Un tu saņemsi atbildi: “Es esmu es.” Apzinoties un piedzīvojot šo patiesību, neviens nespēs tevi sāpināt. Tu nekad nespēsi izvairīties no ciešanām, kamēr būsī pārņemts ar apziņu, ka esi tikai parasts mirstīgais un Dievs nav tev līdzās. Sajūta, ka “es neesmu tev līdzās” ir tikai tavas iedomas. Kad “es” un “tu” tiek savienoti, izveidojas “mēs.” Taču, “mēs” + “Viņš” (Dievs) kļūst tikai par nemainīgu “Viņš”. Taču “es” un “tu” mainās pastāvīgi.

Tev ir jāsaprot, ka “es esmu es” - nebaidies un neuztraucies

Daudz cilvēku veic garīgus vingrinājumus (*sadhana*), piemēram, *japa* un *dhyana*, bet tie nesniedz tūlītēju rezultātu. Taču laika gaitā minētie vingrinājumi veicina izmaiņas. Tie var dot īslaicīgus rezultātus, bet nevar garantēt mūžīgu svētlaimi. Tev nevajadzētu satraukties par īslaicīgiem rezultātiem. Satraukuma iemesls ir “es” un “mans” apziņa. Kamēr tu neapzināsies *Hari* (Dievu), tikmēr tevi vajās satraukuma sajūta. Tu esi nobažījies tāpēc, ka identificē sevi ar fizisku ķermeni. Kad tu sevi identificēsi ar Sevi (Dievu), tu atbrīvosies no visām savām rūpēm. Taču tev ir jācenšas atrast savu patieso būtību. Lai arī ko tas prasītu, neļej bēdu asaras. Kāds atbrīvosies no savām bēdām, taču kāds cits no pieķeršanās savam ķermenim. Ar nolūku atbrīvoties no skumjām un bailēm un lai iegūtu mūžīgu mieru, tev vajadzētu saprast, ka “es esmu es”. Ja tu tam ticēsi, nekas nespēs tevi izsist no līdzsvara. Pārmērīgi nepieķeries savam fiziskajam ķermenim un materiālām

kaislībām. Tu saņemsi atbrīvošanu tikai tādā gadījumā, ja dzīvosi ziedojoties. Tev vajadzētu tīkties pēc *thyaga* (ziedošanās) un nevis *bhoga* (baudas). Uzskatīt, ka tev kaut kas pieder, ir *bhoga*. Aptver, ka ne kas tev nepieder, ir *yoga*. *Yoga* dod tev patiesu spēku.

Lekcija: *Tava Būtība ir Dievs (Divine Discourse on December 25, 2003 in Prasanthi Nilayam.)*

Izprast vienotības principu

Ikviens no mums var veikt dažādus garīgos vingrinājumus (*sadhana*). Lai arī kas būtu *sadhana*, tām vajadzētu būt Atmiskā dvēseles aspekta sajūtām. Ir jāpiepūlas, lai saprastu vienotības principu, jo tas nosaka patieso *sadhanu*. Mīlestībai tevī jābūt noturīgai. Taču izpratne par mīlestību mūsdienu jaunatnei ir nestabila. Vienu dienu tā ir svēta, taču nākamajā vairs nē. Šādu mīlestību nevar nosaukt par pielūgsmi.. *Ekam Sath* (Dievs ir viens). Tu esi gaisma un gaisma ir tevī. Atceries to. Galu galā, tu sapratīsi, ka “es esmu es.” Ja tu gribi izprast *Atmas* principu, tu nevari skatīties no daudzveidības aspekta. Viss, ko tu redzi un dzirdi šajā pasaulē ir tikai atspulgi, reakcijas un atskaņas. Patiesība ir tevī.

Lekcija: *Pieredzēt vienotību ir patiesais satsang (Divine Discourse on March 1, 2003 (evening) in Prasanthi Nilayam. Occasion: Mahasivarathri)*

Vienmēr apzinies, ka “es esmu es”

Pasaule mums apkārt ir pārpildīta ar neskaitāmiem vārdiem un formām. Bet cilvēkiem nevajadzētu sapīt sevi šajos vārdos un formās. Tev ir tikai jāatstāj vārdi un formas malā un jāatrod dziļāk mītošie avoti, kas liecina par to, ka ir iespējams atrast patiesību. Un šī patiesība ir *Tattwamasi* (filozofija). Tā ir arī *Prajnanam Brahma* (Brahma ir pastāvīga apvienota apzināšanās). Šī apzināšanās ir *Ayam Atma Brahma (Es Esmu Brahma)*. Pētot *Tattwamasi* filozofiju, tu sāksi apzināties, ka “es esmu Tas” un “Tas ir es”. Kad tu spēsi apzināties šo patiesību, tu sapratīsi, ka “es” kalpo kā vienotības pamatprincips Visumā. Mums ir jāatpazīst, ka “es” princips ir universāls. Ir vērtīgi izšķiest laiku un strīdēties par šo tēmu. Vienīgais, kas tev ir jāsaprot, ir “es esmu Dievs.” Kad kāds tev jautā, kas tu esi, tūlītējai atbildei vajadzētu būt “es esmu es”, “es esmu vārds un es esmu forma”. Šis “es” paskaidro visu. Kad kāds tev jautā, kas tu esi, neatbildi pasakot savu vārdu. Tavs vārds simbolizē tikai tavu fizisko ķermeni. Bet tu neesi ķermenis. Tomēr atbildi “es esmu es.” Ikvienam vajadzētu censties sasniegt šo vienotības stāvokli.

Vēdiskās filozofijas jēdzieni noved pie ar nebeidzamiem strīdiem. Neiesaisties tajos. Vienmēr apzinies, ka “es esmu es”. Šis princips “es” pastāv aiz vārdiem un formām. “Es” simbolizē Dievu *Brahma Tattwa*, kāds ir tikai viens.

Kad kāds interesējas, kas tu esi, atbildi “es esmu es”. Kā arī, ja tu interesējies par kādu citu, šī cilvēka atbilde būtu “es esmu es.” Proti, mēs visi esam “es esmu es”. Ja tu domāsi, ka “es neesmu es”, radīsies daudz jautājumu.

Dārgie mācekļi! Jums beidzot ir stingri jānolemj, ka “es esmu es”. Jums nevajadzētu sevi identificēt kā fizisku ķermeni un teikt “es esmu bērns,” “es esmu jauns cilvēks,” “es esmu vecs cilvēks” utt. Šīs minētās atšķirības attiecas uz vecuma aspektu. Kāds ir nākamais līmenis pēc vecuma sasniegšanas? Neviens to nezina. Bet princips “es” pastāv gan bērībā, gan jaunībā, gan vecumdienās. Šis ir fundamentāls un nemainīgs princips. Tāpēc, ja kāds tev jautā, kas tu esi, atbildi “es esmu es.” Ja kāds nesapratīs šo principu, neraizējies par to; tev ir jāpieturas pie sava principa. Tas būs iespējams tikai tādā gadījumā, ja tu attīstīsi savu pārlicību, ka tu vēlies kaut ko sasniegt savā dzīvē.

Lekcija: *Kas tu esi? Es esmu es (Divine Discourse on October 20, 2004 in Prasanthi Nilayam. Occasion: Dasara)*

Dievs vienmēr par tevi parūpēsies

Pasaulē ir ļoti daudz cilvēku, kuri neizprot, ko nozīmē patiesa garīgā pasaule un tādējādi aizmirst realitāti. Dievs ir tavš vienīgais patiesais draugs. Un tā ir realitāte. Viņš ir tava māte, tēvs, garīgais vadonis utt. Izveido sev šādu stingru nostāju. Tikai tad Dievs vienmēr parūpēsies par tevi. Kultivējot sevī *Ekatma Bhava* principu, kad visi ir vienoti, tevī iemiesosies dievišķās īpašības. Tu būsi ideāls šai pasaulei. Tu atbrīvosies no ciešanām. Tu nepiedzīvosi ne nāvi, ne sodu. Tu sapratīsi savu patieso identitāti. Ja kāds tev uzdod jautājumu, “Kas tu esi?” atbildi ar pārliecību “es esmu es.” Nekad neidentificē sevi ar ķermeni. Tas, kurš to apzinās, ir svētīts. Turpmāko dienu laikā es rūpīgi pārdomāšu šo apgalvojumu.

Laicīgie garīgie vadoņi laika gaitā mainās. Taču Dievs ir vienīgais, kas nemainās un Viņš ir tavš vienīgais patiesais garīgais vadonis. Tici Dievam pilnībā. Attīsti savu ticību katru dienu. Tikai tad tu vari būt īsta cilvēciska būtne (*manava*). *Daivam manusha rupena* (Dievs ir iemiesojies cilvēka veidolā.) Tādēļ domā par sevi kā par dievišķu būtni. Vienmēr esi pārliecināts, ka “es esmu es.” Ja tu savu dzīvi vadīsi ar šādu svētu sajūtu, dievišķība noteikti tevī iemiesosies. Nekad netici nepareizajam priekšstatam, ka Dievs ir kaut kur citur. Viņš vienmēr ir tevī. Tavš atspulgs ir Dieva atspulgs. Tava reakcija ir arī Viņa reakcija. Būtībā, viss dabā ir dievišķais. Dievs ir piešķīris tev lomu šajā kosmiskajā drāmā. Viņš liek tev dziedāt, dejot utt. Viņš ir šīs kosmiskās lugas režisors. Tu Viņu vari saukt jebkurā vārdā. Bet Viņš ir tikai viens.

Ja tu gribi piekļūt Dievam, kultivē sevī *Ekatma Bhava* principu. Tu noteikti būsi spējīgs redzēt un piedzīvot Viņu visur.

Lekcija: *Tici Dievam, vienīgajam patiesajam draugam (Discourse on October 17, 2004 in Prasanthi Nilayam. Occasion: Dasara)*

Dievs ir tev līdzās; vienotība dažādībā

Tevis ir jānoskaidro, cik lielā mērā tu esi izpratis mīlestības jēdzienu, kas ir klātesošs it visā. Cilvēks neizprot mīlestības jēdzienu, jo identificē sevi ar ķermeni un saskata atšķirības citos radījumos.. Patiesībā, tā ir vienotība, kas slēpjas aiz acīm redzamās daudzveidības. Lai arī kādas atšķirības pastāvētu, tās ir tikai tavas iedomas. Ja tu vēlies novērst šīs atšķirības un saprast vienotības principu, ko sniedz dažādība, tev ir jāapzinās sava patiesā būtība. Tu sasniedz daudzveidību tikai tad, kad tu novērsies no izpratnes par vienotību. Apzinies vienotības principu. Tu esi Dievs. Dievs ir tev līdzās. Tas ir nepareizi domāt, ka Dievs nav tev blakus. Ir nepareizi domāt, ka tu neesi kopā ar Dievu. Šī atšķirība ir tavas maldinātās ilūzijas rezultāts. Kad tu izlabosi šo defektu savā domāšanā, tu sapratīsi, ka “es esmu es”.

Ja tu identificē Sai Babu kā fizisku formu, tu atdalies no Viņa. Atšķirības sajūtu starp cilvēkiem rada identificēšanās ar fizisko formu “Es” un “mans” pastāv aiz formu dažādības. Spogulī tu redzi savu attēlu. Pat, ja tur ir daudz spoguļu, tu redzi vienu un to pašu attēlu. Kaut arī spoguļu ir daudz, attēls ir tikai viens. Tev vajadzētu saprast vienotības principu, kas pastāv dažādībā.

Lekcija: *Atzīsti vienotības pamatprincipu (Divine Discourse on March 21, 2004 in Prasanthi Nilayam. Occasion: Ugadi)*

Educare teorija nozīmē apzināties kāda iedzimto Dievišķību

Kad kāds jautā, “Kas tu esi?”, pareizā atbilde būtu: “Es esmu es.” Ja kāds atbildētu, ka nāk no Amerikas vai Indijas, tā jau ir ar negatīvu konotāciju. Mēs parasti sakām, ka šis ir mans ķermenis, mans prāts, mans intelekts utt. Tas viss ir mākslīgs, tā nav patiesība.

Mūsdienās ļoti daudz pētījumu ir veikti par prāta dabu. Taču prāts nekad nav noturīgs. Prāts ir gluži

kā traks pērtiķis un ķermenis ir kā ūdens burbulis. Bet tu neesi traks pērtiķis. Tu neesi ūdens burbulis. Vārds, kādā ir nosaukta cilvēku rase, ir “cilvēce.” Taču šodien laipnība ir pazudusi un cilvēce ir kļuvusi par pērtiķa prātu. Mūsdienu cilvēkos vairs nevar atrast pat mazumiņu no laipnības un līdzjūtības.

Educare teorija nozīmē apzināties kāda iedzimto dievišķību. Cilvēka iedzimto dievišķību sauc par *Atmu*. Neizprotot *Atmas* principu, ir neiespējami izprast ķermeņa būtību. *Educare* teorija nozīmē apzināties *Atmas* būtību.

Kad kāds jautā tev, ko nozīmē vārds “pats”, atbildi “es.” Taču tā nav pareizā nozīme šim vārdam. Tas nav pareizi pielīdzināt “es” vārdam “pats”, t.i., ķermenim. “Es” atbilst *Aham* (individualizēta dvēsele). Identificējot “es” ar sevi, kāds var nesaprast patieso “es” nozīmi. Tikai tad, kad tu vairs nebūsi pieķēries pats sev un veidosi sevī nosvērtības sajūtu, tad būs iespējams izprast *Atma* būtību. Šis *Atma Tattwa* princips eksistē ikkatrā radījumā. Tas ir pamatprincips, kura dēļ katrai dzīvai būtnei ir vērtība.

Lekcija: *Izvairīties no pieķeršanās savam ķermenim (Divine Discourse on September 3, 2005 in Prasanthi Nilayam. Occasion: Medical Conference)*

Nav ne ķermeņa, ne prāta, ne intelekta, ne apziņas vai ego

Tev ir stingri jātic, ka Dievs ir tava māte, tēvs un viss pārējais un ka Viņš ir tavš vienīgais atbalsts un patvērums. Galu galā, kā tu ieguvi sev māti? Vai tad tas nav Dievs? Viss šajā pasaulē ir tikai pateicoties Dieva žēlastībai. Ja tu aizmirsīsi Dievu un pievērsīsi uzmanību citām domām, tu savā dzīvē visu pazaudēsi. Ja tu pastāvīgi domāsi par Dievu, visas citas pasaulīgās domas pazudīs. Tādējādi tu kultivē dievišķas domas caur mīlestību. *Prema muditha manase kaho Rama Rama Ram* (Izdziedi *Rama* vārdu no sirds, kas pilna ar mīlestību). Mīlestība ir Dievs. Dievs ir mīlestība.

Bez mīlestības, nepastāv ne māte, ne tēvs, ne brālis, ne sieva. Viss ir piepildīts ar mīlestību. Ierastās attiecības ir tikai tāpēc, ka tas mums ir izdevīgi, tās ir mūsu priekam un personiskām vajadzībām. Tāpēc neesi patmīlīgs un cīnies par sevis realizēšanu. Tev ir jāiedziļinās sevī: “Kas es esmu? Ķermenis, prāts, intelekts, *chitta* (apziņa) vai *ahamkara* (ego)?” Tu neesi neviens no šiem. Tu esi tu pats. “Es esmu es.” Atceries to!

Lekcija: *Neesi patmīlīgs un cīnies par sevis realizēšanu (Divine Discourse on September 27, 2006 in Prasanthi Nilayam. Occasion: Dasara)*

Patiesā gudrība slēpjas vienotībā

Neskatoties uz visa veida ērtībām pilī un laimīgo laulību, Gautama¹ kļuva nemierīgs, ieraugot cilvēkus, kuri ir nomocīti ar savu sirmo vecumu, slimību un nāvi, kad viņš uzdrošinājās vienu dienu iziet ārā no savas pils. Kādu nakti viņa prāts pēkšņi pārvērtās. Kamēr viņa sieva bija iemigusī, Gautama pusnaktī piecēlās, samīļoja savu dēlu un aizgāja uz mežu. Mežā viņam nācās pārdzīvot neskaitāmas grūtības. Taču visus smagos pārbaudījumus viņš pārvarēja ar pacietību un mērķtiecību. Gautama vecāki bija ieslīguši skumjās, nespējot pārvarēt sāpes pēc šķiršanās no sava dēla. Taču arī Siddhartha piedzīvoja daudz ciešanu, tomēr viņš turpināja iet savu ceļu uz pašrealizēšanos.

Ceļojuma laikā viņš satika svēto. Svētais teica, ka Siddhartha ciešanu iemesls patiesībā bija viņā pašā un tās bija viņa ciešanas, kas stājās ceļā uz pašrealizēšanos. To pasakot, viņš iedeva talismanu, kas viņu pasargās un noteica, lai viņš valkā to ap kaklu. (Šajā mirklī Bhagavans materializēja talismanu un parādīja to apkārt esošajiem cilvēkiem, kuri tamveltīja vētrainus aplausus). Šo talismanu svētais bija iedevs Siddhartham. Kad Siddhartha aplika talismanu ap kaklu, visas viņa ciešanas uzreiz pazuda. Buddha nēsāja talismanu ap kaklu līdz pat pēdējam savas dzīves mirklim.

¹ budisma pamatlicējs (tulkotāja piezīme)

Talismsans pazuda viņa nāves brīdī.

Siddhartha sāka intensīvu grēku nožēlošanu, kas turpinājās ilgu laiku. Viņš turpināja uzdot sev jautājumus: „Kas es esmu? Vai es esmu ķermenis? Vai es esmu prāts? Vai es esmu *buddhi* (intelekts)? Vai es esmu chitta (saistīts ar prātu)?” Viņš nonāca pie secinājuma, ka viņš nebija neviens no nosauktajiem piemēriem. Līdz beidzot viņš saprata patiesību, ka „Es esmu es.”

Apzinies visu radību vienotību

Vēdas vēsta – *Aham Brahmasmi* (es esmu Brahmans) un *Tattwamasi* (Tas tu esi). Šie Vēdu vēstījumi pasaka divas lietas: es un Brahmans, Tas un Tu. Patiesā gudrība slēpjas vienotībā. *Advaita darshanam jnanam* (Patiesā gudrība ir vienotībā). Dodot priekšroku divējādībai (duālismam), ignorējot dziļāk esošo vienotību, ir pirmā zīme par neziņu. Divējādība (duālisms) nav patiesība.

Buddha ilstoši uzdeva sev jautājumu un galu galā saprata, ka „Es esmu es.” Tā ir patiesība. Tu vari nožēlot grēkus daudzu gadu garumā, kā arī meditēt un veikt daudz jogas vingrinājumu, bet visas šīs darbības dod tikai īslaicīgu apmierinājumu, bet ne mūžīgu svētlaimi.

Cilvēki runā par meditāciju. Arī Buddha atbalstīja meditācijas praksi. Kādēļ tev būtu nepieciešams meditēt? Kāda ir meditācijas nozīme? Vai tas nozīmē koncentrēties uz kādu konkrētu lietu? Noteikti nē. Tā nepavisam nav meditācija. Patiesā meditācija ir domāt par principu „es esmu es”. Neviena *citasadhana* (garīgs vingrinājums) nelīdzinās šim principam.

Tu nevari piedzīvot sevī vienotību, kamēr tevī ir divējādas izjūtas „tu un es”. Buddha atzina vienotības principu un dzīvoja, vadoties pēc šī principa. Jogu vadībā viņš izmēģināja daudzus meditācijas veidus un grēku nožēlošanu, bet galu galā viņš saprata, ka tā ir tikai laika tērēšana, jo neviens no šiem paņēmieniem nespēja viņam sniegt maksimālu vienotības apziņu. Viņš nožēloja, ka šādā veidā ir izniekojis savu laiku. Mums vajadzētu atrast savas dzīves piepildījumu, izmantojot savu laiku lietderīgi. Tas ir galvenais cilvēku pienākums.

Lekcija: *Iegūt apgaismību atsakoties no kaislībām (Divine Discourse on May 13, 2006 in Prasanthi Nilayam. Occasion: Buddha Purnima)*

Mēs visi esam Dieva iemiesojumi

Kad kāds jautā, kā tevi sauc, ierastā atbilde būtu: „Mans vārds ir Ranganna vai Somanna” utt. Taču šos vārdus ir iedevuši vecāki. Tas nav tavs īstais vārds. Patiesībā, ja kāds jautā, kā tevi sauc, atbildei jābūt „Es esmu es.” Tas ir tavs īstais vārds. Šis „es” ir klātesošs ikkatrā no mums. Tas ir *Atma Tattwa* (tu pats). Izņemot šo, visi pārējie vārdi ir tikai izdoma. Tas nozīmē, ka Dievs ir klātesošs katrā cilvēkā, nē, katrā dzīvā būtnē. Visi ir Dieva iemiesojumi.

Ekoham bahusyam (Viens vēlējas kļūt par daudziem). Tas ir Viens, kas pieņem visas formas. *Aham Brahmasmi* (es esmu brahmanis). Šādi vajadzētu domāt katrai personai. Tas ir vienotības pamats – *vyashti* (cilvēks), *samashsti* (sabiedrība), *srishti* (radība) un *Parameshti* (Dievs). Bez *srishti* nevar pastāvēt *samashsti* un bez *samashsti* nevar eksistēt *vyashti*. Bet kas tad ir *vyashti*? Viņš ir Dieva iemiesojums, kas ir klātesošs visos. Līdz ar to, sabiedrība, kas ir cilvēku savienošānās, ir dievišķības kolektīva forma.

Tādēļ visi sabiedrībā ir vienlīdzīgi. Nevar būt ne liela, ne maza atšķirība. Lai arī ko tu izsmej, tas nozīmē, ka tu izsmej pats sevi. Tas, ko tu redzi viņā, ir tikai tavs atspulgs. Tu dzirdi tikai atskaņas. Taču šī patiesība kādam ir jāsaprot un jāsaprot vienotības sajūta.

Lekcija: *Neapgrūtini sevi ar bezgalīgām vēlmēm (Divine Discourse on May 2, 2006 in Brindavan)*

Kas tu esi? – Pareizā atbilde.

Visas darbības jāveic, lai iepriecinātu Dievu. Ja kāds dzīvo ar savu ego apziņu „es” un „mans”, viņš ir pakļauts bojāejai. Tu saki: „šis ir mans” un „tas ir mans.” Taču patiesībā, kas tev īsti pieder – ķermenis, prāts, intelekts vai sajūtas? Tu apgalvo, ka „šis ir mans ķermenis,” „šis ir mans prāts,” „šis ir mans intelekts” utt. Bet patiesībā, nekas no tā nepieder tev. Ķermenis, ko tu uzskati, kas pieder tev, atstās tevi pēc laika un tu pat to nezināsi.

Līdzīgi kā pērtiķis, prāts arī klaiņo. Vai ir iespējams ieslodzīt šo nepaklausīgo pērtiķi? Neapgalvo „es esmu šis vai tas.” Saki „es esmu es.” Tas ir vispareizākais raksturojums. Pareizā atbilde jautājumam „Kas tu esi?” ir „es esmu es.”

Lekcija: *Piedzīvo Ramas vārda labestību (Divine Discourse on April 7, 2006 in Prasanthi Nilayam. Occasion: Sri Rama Navami)*

Saproti savu realitāti – piedzīvo mūžīgo svētlaimi

Tu jautā citiem „Kas tu esi?” Bet, vai tu kādreiz esi pajautājis sev „Kas es esmu?” Patiesā mācība slēpjas, zinot atbildi uz šo jautājumu. Vai ir vērts izzināt citus, ja tu pats nesaproti savu eksistenci? Tā nepavisam nav pareizi. Patiess garīgs meklētājs ir tāds, kurš saprot un dzīvo vienotībā.

Tu parasti saki „Viņa ir mana māte,” „Viņš ir mans tēvs” utt. Ar prātu mēs saprotam, ka tās ir fiziskas attiecības. Taču, ja tu realizē fiziskas attiecības, tu nekad neiepazīsi patiesību. Tu saki „es esmu Ramaiah.” Tas ir vārds, kas piešķirts ķermenim. Taču tu neesi ķermenis. Tev ar stingru nostāju jāsaprot „es esmu es.” Taču, nosaucot sevi par Ramaiah, tev jārikojas atbilstoši savam vārdam. Tad, kad tu sapratīsi realitāti, tu piedzīvoysi mūžīgo svētlaimi.

Lekcija: *Pildi savus pienākumus, paļaujoties uz Dievu (Divine Discourse on January 14, 2006 in Prasanthi Nilayam. Occasion: Sankranthi)*

Neaizmirsti Dievu – neaizmirsti savu patieso būtību

Es neapgalvoju, ka tas ir nepareizi pielūgt šos elkus. Bet tu pats par sevi esi Dievs. Vispirms esi pats Dievs un tad saskati arī citos cilvēkos Dievu. Tavs ķermenis ir templis, kurā ir dievišķa enerģija. Taču jāsaprot, ka šajā kontekstā ir manāma neliela diskriminācija. Tev ir jāmeklē, vai tā enerģija nāk no Dieva.

Patiesībā arī ķermenis ir Dievs. Dievs ir iemiesojies katrā cilvēka ķermeņa atomā un šūnā. Šajā Visumā nav tādas vietas, kur Dievs nav klāt. Tādējādi neapšaubi Dieva eksistenci. Neaizmirsti par Viņu. Patiesībā, ja tu aizmirsti par sevi, tad tādējādi tu aizmirsti arī par Dievu. Tāpēc neaizmirsti sevi.

Tikai viena iemesla dēļ tiek dots padoms „Vienmēr esi uzmanīgs.” Tev ir regulāri jājautā sev „Vai es sāku aizmirst par Dievu?” Tev vienmēr ir jāapzinās sava patiesā būtība un jāatgādina sev „Es esmu es.” Ja tu pats tici šai patiesībai, tad nebūs iespējams domāt sliktas domas par citiem.

Lekcija: *Esi vienmēr laimīgs un mierīgs (Divine Discourse on July 28, 2007 in Prasanthi Nilayam. Occasion: Youth Conference)*

Neļauj sevi maldināt ar pieķeršanos ķermenim un sajūtām

Tu sevī attīsti sajūtas „es” un „mans” maldīgo uzskatu dēļ, ko izraisa ķermeņa pieķeršanās. Patiesībā, ķermenis ir atbildīgs par pieķeršanos formām. Bet, cik ilgi šis ķermenis tā kalpo? Viņš

tiek iekārots tikai tik ilgi, kamēr tajā ir dzīvība. Kad dzīvības vairs nav, ķermenis tiek nežēlīgi sadedzināts. Tāpēc, kam tad šis ķermenis pieder? Līdz ar to, tu neesi ķermenis.

Tu apgalvo „Šis ir mans ķermenis, šī ir mana roka, šī ir mana kāja, šis ir mans prāts, šis ir mans *buddhi* (intelekts).” Viss ir mans, mans un mans. Bet, kas tad ir tas „mans?” Sakot „mana kāja”, tu esi atdalīts no savas kājas. Kas tad tu esi? Tu esi tikai tu.

Šādā veidā cilvēki mūsdienās tiek maldināti, pieķeroties savam ķermenim un sajūtām. Taču tu neesi ķermenis, tu neesi sajūtas, tu neesi intelekts, tu esi tu. Tev ir jāsaprot, ka „es esmu es.” Universālais princips „es” ir tikai viens. *Ekam sath viprah bahudha vadanti* (patiesība ir tikai viena, taču ir veidi, kā to nosaukt dažādos vārdos). Bet savu ego raksturo individuālais „es”. Pārkrustojot šo „es”, tas kļūst par kristiešu krustu, ko viņi pielūdz. Tas nozīmē: kad tu atsakies no sava ego, tu kļūsti patiess.

Dievs nav jāmeklē; tu pats esi Dievs

Tu neesi parasts cilvēks; Tu esi Dievs. Viņš nav jāmeklē. Lai arī kur tu raudzītos, Dievs ir tepat. Šīs drēbes ir Dievs, šie ziedi ir Dievs, šis galds ir Dievs, Dievs ir viss. Tikai savas neziņas dēļ tu meklē tādas atšķirības kā „es” un „tu”. Tu neesi atsevišķs objekts.

Es esmu es. Es neesmu Sathya Sai Baba. Tas ir tikai vārds manam ķermenim. Man personīgi nav īpaša vārda.

Tavs ķermenis ir vecāku dāvana. Tas sastāv no *pancha bhutas* (pieci dzīvības elementi), *panchendriyas* (piecas maņas) un *pancha pranas* (pieci dzīves principi). *Pancha pranas* nozīmē *prana, apana, vyana, udana* un *samana* (dzīves elpa, nospiestais gaiss, gaiss, kas cirkulē organismā, gaiss, kas plūst caur kaklu un gremošanas sistēmas gaiss). Šie elementi katrā organismā ir identiski. Tādējādi, tu esi tāds pats kā citi. Tie, kuri neatzīst šo garīgo principu, kļūst par neziņas upuriem un tiek maldināti.

Lekcija: *Tikai mīlestība pret Dievu ir īsta mīlestība (Divine Discourse on July 26, 2007 in Prasanthi Nilayam. Occasion: Inauguration adress, Youth Conference)*

Patiesā Dievišķība ir „es” katrā būtņē

Dievišķais „es” ir klātesošs katrā cilvēkā. Šis Dievišķais „es” nav izskaidrojams kā Brahma, Višnu vai Šiva. Visus šos vārdus Dievišķajam ir piedēvējis cilvēks, lai tos atšķirtu vienu no otra. Vārdi nav tik nozīmīgi. Patiesā Dievišķība ir „es”. „Es esmu es”. Mēs uzskatām Brahma kā radītāju, Višnu par spēku, bet Šivu par postītāju. Dievs dāvina *darshanā* (daršana – redzēt Dievu, skatīt Dievu ar savām acīm) katram tieši to, ko katrs nodomājis.

Lekcija: *Atbrīvojies no sava ego un pieķeršanās un kļūsti stiprs (Divine Discourse on February 17, 2007 in Prasanthi Nilayam. Occasion: Maha Sivarathri)*

Pacelies pāri „es” un „mans”, jo Tu esi Dievs

Dievs ir visuma pirmsākums un balsts. Viss pārējais ir tikai ilūzija. Skumjas un grūtības, zaudējums un ieguvums, slimības – ārstē tās, kā dievišķu gribu. Tikai tad viss pret tevi pavērsīsies labi. Tu apgalvo „Šis ir mans ķermenis.” Bet, kas tu esi? Tu saki „mans ķermenis,” bet tu taču neesi „es esmu ķermenis.” Līdzīgi tu saki „mans prāts,” bet tu neesi „es esmu prāts.” Līdz ar to „tu” atšķiras no tava ķermeņa, prāta utt.

Kad kāds jautā tavu vārdu, neatbildi ar „es esmu Rama” vai „es esmu Krišna.” Atbildi „es esmu es.” Lai arī kādu vārdu tu teiktu, šo vārdu tev ir devuši vecāki. Tas nav tavs īstais vārds. Patiesībā, šajā pasaulē tev nekas nepieder. Tavs vienīgais īpašums ir „es.” Tas ir iemesls, kādēļ mēs par visu sakām „es,” „es,” „es.”

Tu patiešām esi Dievs, ja vien atbrīvoies no „es”, ego, „Mans” un no pieķeršanās. Tad tu patiešām esi tu pats (īstais PATS)! Sakot „mana māja, mani cilvēki” utt., pieķeršanās paliek lielāka. Un šāda pieķeršanās ķermenim rada lielāku ego. Taču, kad tu pacelsies augstāk par „es” un „mans” un dzīvosi dzīvi, ar kuru esi apmierināts, tu iegūsi lielu laimi. Lai jums visiem laimīga, mīlestības pilna un gara dzīve! Esiet vienoti!

Lekcija: *Dzīvo laimīgu dzīvi brālībā (Divine Discourse on November 23, 2008 in Prasanthi Nilayam. Occasion: 83rd Birthday)*

Iedziļinies sevī – saskati savu patieso realitāti

Pielūdzēji praktizē dažāda veida *sadhanu*, bet šie garīgie vingrinājumi nav domāti to tiešajā nozīmē. Ja tu vēlies piedzīvot „realitāti,” tev ir jāiedziļinās sevī. Atverot acis un ieraugot apkārtējo pasauli, tu redzēsi ļoti daudz cilvēku. Bet no otras puses, aizver acis un ieskaties sevī. Tad tu neredzēsi nevienu citu, bet tikai sevi. Tādējādi attīsti savu spēju iedziļināties sevī, iekšējo redzi. Jautā pats sev „Kas es esmu?” Atbilde automātiski ir „es esmu es.” Tā ir pareizā atbilde. Cilvēki mēdz teikt „es esmu tas un tas; es esmu amerikānis” utt. Šīs nav pareizas atbildes uz jautājumu „Kas es esmu?” Tie ir tikai uz āru vērsti vārdi, lai ārpusaulē identificētu sevi. Bet tie nav svarīgi. Vissvarīgākais ir iepazīt pašam sevi. Tikai tad tu sapratīsi patiesību.

Lekcija: *Izmanto Educare teoriju un dzīvo vienotībā (Divine Discourse on July 20, 2008 in Prasanthi Nilayam. Occasion: Sri Sathya Sai World Education Conference)*

Visa pasaule ir piepildīta ar Brahmanu

Kas tu esi? Tu atbildi „es esmu tāds un tāds.” Kāds ir tavs vārds? Tu atbildi „Mans vārds ir Nagappa.” Šajā kontekstā katram ir citādāks vārds. Pat gadījumā, ja visa pasaule jautā Dievam „Kas Tu esi?” Viņš atbildēs „es esmu es,” „*Aham Brahmasmi*” (es esmu Brahmans). Patiesībā, visa pasaule ir piepildīta ar Brahmanu. Šajā pasaulē nav tādu vietu, kur nav klāt Brahmans. Tāpēc, lai arī kurš tevi kritizētu vai slavētu, tas viss nonāk pie Dieva. Kritizējot Dievu, tu nevari izbēgt no sekām. Tāpēc nekad nekritizē Dievu. Lai arī ko kāds teiktu par tevi, lai viņi visi runā. Domā par to, ka viņi kritizē nevis tevi, bet paši sevi. Lai arī ko viņi runātu, tas viss izgaiss gaisā. Un kāda gan ir jēga reaģēt uz sacīto, ja tas viss izgaiss?

Lekcija: *Cilvēks bez morāles ir patiešām sātans (Divine Discourse on May 1, 2008 in Brindavan)*

Brahmans ir patiesība un pārējā pasaule ir ilūzija

Brahmans ir tikai viens un viņš ir visur esošs. Vienmēr, kad kāds jautā tavu vārdu, tev jāatbild „*Aham Brahmasi* (es esmu Brahmans). Man nav cita vārda.” Visi pasaulīgie vārdi ir doti ar mērķi identificēt kādu. Kāds ir teicis „*Brahma Sathyam, jaganmithya*” (tikai Brahmans ir patiesība un pārējā pasaule ir ilūzija). Lai izprastu Brahmana būtību, pašam jāklūst par Brahmanu. Visi vārdi kā Rama, Krišna, Govinda, Narayana utt. apvienojas Brahmanā. Domājot tikai par Brahmanu, tu spēsi saprast Brahmana visuresamību. Tu vari jebkuru saukt jebkādā vārdā, bet Brahmans ir klātesošs katrā no tiem. Katrai dzīvai būtnei jāsaprot Brahmans.

Lekcija: *Patiesa dzīve ir tāda dzīve, kas ir piepildīta ar mīlestību (Divine Discourse on March 6, 2008 in Prasanthi Nilayam. Occasion: Sivarathri)*